



CITTA' DI NOVATE MILANESE

Area Servizi Generali e alla Persona – Settore Istruzione e Sport

PEC comune.novatemilanese@legalmail.it

E-MAIL istruzione@comune.novate-milanese.mi.it

**PROCEDURA APERTA IN AMBITO U.E. SVOLTA IN MODALITA' TELEMATICA PER
L'AFFIDAMENTO IN CONCESSIONE DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE, A RIDOTTO IMPATTO
AMBIENTALE, DESTINATO ALLE UTENZE SCOLASTICHE E ALTRI UTENTI DEL COMUNE DI
NOVATE MILANESE**

periodo 01/01/2023-31/12/2027

AII. 1.4

SPECIFICHE TECNICHE RELATIVE ALLE GRAMMATURE

CIG 9349557A81

GRAMMATURE ASILO NIDO - Lattanti

Latte di formula in alternativa al pasto a base di latte pappa costituita da: Brodo di verdura Crema di riso o mais o tapioca Liofilizzato di carne (manzo, vitello, agnello) Oppure omogeneizzato di carneOlio extravergine d'oliva Grana padano Frutta fresca frullata (mela o pera)	Fino a 6 mesi 200 g Carote/. Zucchin e/.Patat e qb 100 g 25 g 30 g 50 g 5 4
--	--

Pappa del pranzo: Brodo di verdura oppure purea di verdura Crema di riso o mais o tapioca o orzo o multigrani oppure semolino di grano oppure pastina Con l'aggiunta di una tra le seguenti preparazioni: -Carne bollita frullata (reale di vitellone o vitello o pollo o tacchino o coniglio) Omogeneizzato di carne Pesce bollito (nasello o platessa o trota) - a partire dagli otto mesi Prosciutto cotto - a partire dagli otto mesi Formaggio (ricotta, grana padano, crescenza, parmigiano reggiano, mozzarella) Lenticchie secche Uovo (solo tuorlo) - a partire dai nove mesi Olio extravergine d'oliva Parmigiano reggiano grattugiato Frutta frullata (mela, pera, banana) oppure omogeneizzato di frutta	Dai 7 ai 12 mesi Carote 5 g Zucchine 5 g Patate 5 g Carote 15 g Zucchine 15 g Patate 20 g 30 g 30 g 30 g 40 g 50 g 70 g 30 g 30 g 25 g nr. 1 5 g 5 g 100 g 80 g
---	---

Colazione - Merenda: Latte di proseguimento oppure Latte fresco intero diluito 2/3 Note: oppure Yogurt naturaleoppure Frutta frullata con: Biscotti prima infanzia oppure Crema di orzo o riso Le grammature sono da intendersi a crudo e al netto degli scarti. Per i bambini fino ai 12 mesi, l'applicazione del menù previsto potrà subire variazioni individuali in funzione del periodo di inserimento dei diversi alimenti. Tali variazioni, concordate dalle educatrici con i genitori, saranno	Dai 7 ai 12 mesi 200 g 200 g 125 g 150 g 15 g
---	--

opportunamente segnalate al personale di cucina.

- La pasta da somministrare ai bambini che frequentano il nido deve essere di piccolo formato (per i piccoli: pastina "00").
- Su richiesta delle coordinatrici dovranno essere previste la macinazione o la frullatura dei piatti costituenti il pasto.
- A Natale, Carnevale, Pasqua, fine anno, dopo la frutta, dovranno essere previsti un dolce o del gelato. La scelta verrà fatta in accordo con la Committente
- Per frutta di stagione si intende la frutta prevista nella scheda merceologica specificata mese per mese (arancia, kiwi, prugna, ecc.) non si intendono comprese nella dicitura sopra citata pere e mele

GRAMMATURE ASILO NIDO, SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

Piatti BASE			Su 100g			
C O D.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml			
1	Brodo vegetale (100 ml)	Verdure fresche di stagione (2/3 zucchine,,1/3porro) Patate fresche Carote fresche Sedano fresco Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Sale	30 8 5 5 5 4 q.b.			
2	Brodo di carne (100 ml)	Pollo intero refrigerato Reale o punta di Vitellone Patate Carote fresche Sedano fresco Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Sale	10 10 8 5 5 5 4 q.b.			
3	Besciamella (100 gr)	Latte intero UHT Farina bianca Burro Noce moscata Sale	300 30 30 q.b. q.b.			
4	Pesto alla genovese (100 gr)	Basilico fresco Aglio Pinoli Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Sale	20 5 5 35 35 q.b.			
5	Salsa verde (100 gr)	Prezzemolo fresco Mollica d pane Acciughe sott'olio Capperi Aglio Olio extravergine di oliva Sale	40 20 10 5 q.b. 30 q.b.			
PRIMI PIATTI			Asilo Nido	Infan zia	Prima ria	Adulti
C O D.	RICET TE	ALIMENTI	g	g	g	g
6	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola Olio extravergine di	40 4	60 6	70 8	80 10

		oliva				
		Parmigiano reggiano	3	5	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
7	Pasta al burro	Pasta di semola	40	60	70	80
		Burro	4	6	8	10
		Parmigiano reggiano	3	5	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
8	Pasta aglio e olio	Pasta di semola	40	60	70	80
		Olio extravergine di oliva	4	6	8	10
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
9	Pasta al pomodoro	Pasta di semola	40	60	70	80
		Pomodori pelati	30	50	60	70
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
10	Pasta semola/integrale pomodoro e basilico	Pasta di semola/integrale	40	60	70	80
		Pomodori pelati	30	50	60	70
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
11	Pasta alla pizzaiola	Pasta di semola	40	60	70	80
		Pomodori pelati	30	50	60	70
		Mozzarella	15	20	20	20
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
12	Pasta ai pomodori freschi e basilico	Pasta di semola	40	60	70	80
		Pomodori freschi	40	60	70	80
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
13	Pasta agli aromi	Pasta di semola	40	60	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi, origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine	3	4	5	6

		di oliva				
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
1 4	Pasta al pesto	Pasta di semola/ integrale	40	60	70	80
		Pesto fresco refrigerato	15	10	15	20
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
1 5	Pasta pomodoro e pesto (portofino)	Pasta di semola	40	60	70	80
		Pomodori pelati	20	25	30	35
		Pesto fresco refrigerato	10	5	8	10
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
1 6	Pasta al ragù di carne	Pasta di semola	40	60	70	80
		Pomodori pelati	30	50	60	70
		Reale Vitellone refrigerato	25	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
1 7	Pasta al ragù di pesce	Pasta di semola	40	60	70	80
		Pomodori pelati	30	50	60	70
		Merluzzo o nasello surgelato	25	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
1 8	Pasta al ragù di verdure	Pasta di semola	40	60	70	80
		Pomodori pelati	20	30	35	40
		Melanzane fresche	10	20	25	25
		Zucchine fresche	10	20	25	25
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
1 9	Pasta al ragù di soia	Pasta di semola	40	60	70	80

		Pomodori pelati	30	50	60	70
		Soia secca disidratata	10	15	20	25
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6

		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
2 0	Pasta ai formaggi	Pasta di semola	4 0	6 0	70	80
		Ricotta	2 0	2 5	30	35
		Fontina	8	1 0	10	10
		Latte intero UHT	3	4	5	7
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
2 1	Pasta alle olive	Pasta di semola	4 0	6 0	70	80
		Pomodori pelati	3 0	5 0	60	70
		Olive nere denocciolate	1 0	1 5	15	15
		Aglio	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
		Capperi	3	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
2 2	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta di semola	4 0	6 0	70	80
		Pomodori pelati	3 0	5 0	60	70
		Ricotta	1 5	3 0	40	40
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
2 3	Pasta in salsa aurora	Pasta di semola	4 0	6 0	70	80
		Pomodori pelati	3 0	5 0	60	70
		Besciamella	1 5	2 0	25	30
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6

		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
2 4	Pasta al prosciutto	Pasta di semola	4 0	6 0	70	80
		Besciamella	1 5	2 0	25	30
		Prosciutto cotto	1 5	2 0	25	30
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
2 5	Pasta prosciutto e piselli	Pasta di semola	4 0	6 0	70	80
		Besciamella	1 5	2 0	25	30
		Piselli surgelati	1 5	2 5	30	35
		Prosciutto cotto	1 5	2 0	25	30
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Cipolla fresca	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
2 6	Pasta pomodoro,	Pasta di semola	4 0	6 0	70	80

	prosciutto e piselli	Pomodori pelati	3 0	5 0	6 0	7 0
		Piselli surgelati	1 5	2 5	3 0	3 5
		Prosciutto cotto	1 5	2 0	2 5	3 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
2 7	Pasta pomodoro e tonno	Pasta di semola/ integrale	4 0	6 0	7 0	8 0
		Pomodori pelati	3 0	5 0	6 0	7 0
		Tonno al naturale	3 0	1 5	2 0	2 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
2 8	Pasta mozzarella e melanzane	Pasta di semola	4 0	6 0	7 0	8 0
		Pomodori freschi	1 5	2 5	3 0	3 5
		Mozzarella	1 5	2 0	2 0	2 0
		Melanzane fresche	1 5	2 5	3 0	3 5
		Basilico fresco	q.	q.	q.b.	q.

		Olio extravergine di oliva	b. 3	b. 4	5	b. 6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
2 9	Pasta allo speck	Pasta di semola	4 0	6 0	7 0	8 0
		Speck	1 5	2 5	3 0	3 5
		Cipolla fresca	8	1 0	1 0	1 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
3 0	Pasta piselli, zafferano e speck	Pasta di semola	4 0	6 0	7 0	8 0
		Speck	1 5	2 5	3 0	3 5
		Piselli	1 0	1 0	1 5	2 0
		Besciamella	1 5	2 0	2 5	3 0
		Zafferano	0. 0 2	0, 0 3	0,03	0, 0 4
		Cipolla fresca	8	1 0	1 0	1 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
3 1	Pasta e patate	Pasta di semola	4 0	6 0	7 0	8 0
		Patate	3 0	4 0	5 0	6 0
		Ricotta	1 5	2 5	3 0	3 5
		Prezzemolo fresco	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5

		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
3 2	Pasta allo zafferano	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Cipolla fresca	8	1 0	10	1 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		<i>per vellutata:</i>				
		Zafferano	0. 0	0. 0	0.0 4	0. 0

		Latte intero UHT	3 2 0	3 3 0	30	5 3 0
		Brodo vegetale	2 0	3 0	30	3 0
		Farina bianca	8	1 0	10	1 0
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
3 3	Pasta alle zucchine	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Zucchine fresche	3 0	4 0	50	5 0
		Aglio	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
		Prezzemolo fresco	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
3 4	Pasta al pesto di zucchine	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Zucchine fresche	8	1 0	12	1 5
		Pinoli	1	1	1	1
		Basilico fresco	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
		Olio extravergine di oliva	8	1 0	12	1 5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
3 5	Pasta zucchine e ricotta	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Zucchine fresche	3 0	4 0	50	5 0
		Ricotta	1 5	2 5	30	3 5
		Prezzemolo fresco	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
3 6	Pasta al pesto di broccoli	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Broccoli freschi	8	1 0	12	1 5
		Pinoli	1	1	1	1
		Basilico fresco	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
		Olio extravergine di oliva	8	1 0	12	1 5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q. b.
3 7	Pasta con fagiolini	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Fagiolini surgelati	3	4	50	5

			0	0		0
		Basilico fresco	5	7	7	7
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano	3	4	5	5
		reggiano Sale	q .b .	q .b .	q. b.	q .b .
38	Pasta alle melanzane	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Pomodori pelati	3 0	5 0	60	7 0
		Melanzane fresche	2 5	4 0	50	5 0
		Aglione	q .b .	q .b .	q. b.	q .b .
		Basilico fresco	q .b .	q .b .	q. b.	q .b .
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q .b .	q .b .	q. b.	q .b .
39	Pasta e cavolfiore	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Cavolfiore fresco	2 5	4 0	50	5 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q .b .	q .b .	q. b.	q .b .
40	Pasta con crema di broccoli	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Broccoletti freschi	4 0	6 0	70	8 0
		Prezzemolo fresco	q .b .	q .b .	q. b.	q .b .
		Aglione	q .b .	q .b .	q. b.	q .b .
		Olio extravergine di oliva	4	6	8	1 0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q .b .	q .b .	q. b.	q .b .
41	Pasta con crema	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0

	di peperoni	Peperoni freschi	3 0	4 0	50	6 0
		Cipolla	8	1 0	12	1 5
		Basilico fresco	3	3	4	5
		Olio extravergine di oliva	2	3	4	5
		Parmigiano reggiano	3	5	7	1 0
		Sale	q . b .	q . b .	q. b.	q . b .
42	Pasta alla cremadi carote	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Carote fresche	4 0	4 0	50	5 0
		Prezzemolo fresco	q . b .	q . b .	q. b.	q . b .
		Aglio	q . b .	q . b .	q. b.	q . b .
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q. b.	q . b .
43	Pasta e piselli	Pasta di semola	4 0	6 0	70	8 0
		Piselli surgelati	5 0	70	80	9 0
		Cipolla fresca	8	10	10	1 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q. b.	q.b .	q . b .
44	Pasta pomodoro e piselli	Pasta di semola	4 0	60	70	8 0
		Pomodori pelati	3 0	40	50	6 0
		Piselli surgelati	5 0	70	80	9 0
		Cipolla fresca	8	10	10	1 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q. b.	q.b .	q . b .
45	Pasta e fagioli / ceci	Pasta di semola	4 0	60	70	8 0
		Fagioli / ceci secchi	2 5	35	40	4 5

		Pomodori pelati	2 0	25	30	3 5
		Carote, sedano, cipolle freschi	qb	qb	qb	qb
		Rosmarino fresco	q .b .	q. b.	q. b.	q .b .
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q .b .	q. b.	q. b.	q .b .
46	Pasta e lenticchie	Pasta di semola	4 0	60	70	8 0
		Lenticchie secche	2 5	35	40	4 5
		Pomodori pelati	1 5	25	30	3 5
		Carote, sedano, cipolle freschi	q .b .	q. b.	q. b.	q .b .
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q .b .	q. b.	q. b.	q .b .
47	Pasta alle cime di rapa	Pasta di semola	4 0	60	70	8 0
		Cime di rapa fresche	2 5	30	35	4 0
		Besciamella	1 5	20	25	3 0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Aglio	q .b .	q. b.	q. b.	q .b .
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Sale	q .b .	q. b.	q. b.	q .b .
48	Orecchiette con le cime di rapa	Pasta di semola	4 0	60	70	8 0
		Cime di rapa fresche	1 0 0	13 0	15 0	1 7 0
		Alici sott'olio	8	10	10	1 0
		Aglio	q .b .	q. b.	q. b.	q .b .
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Sale	q .b .	q. b.	q. b.	q .b .
49	Pasta alla Norma	Pasta di semola di grano duro	4 0	60	70	8 0

		Melanzane fresche	2 5	3 0	40	4 0
		Pomodori pelati	3 0	4 0	50	6 0
		Ricotta	1 2	1 5	20	2 5
		Basilico fresco	q . b .	q . b .	q. b.	q . b .
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano Reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q. b.	q . b .
5 0	Pasta alla carbonara	Pasta di semola di grano duro	4 0	6 0	70	8 0
		Uova intere pastorizzate	1 5	2 0	25	3 0
		Pancetta tesa	1 5	2 0	25	3 0
		Cipolla fresca	1 0	1 5	20	2 5
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q. b.	q . b .
5 1	Pasta all'amatriciana	Pasta di semola di grano duro	4 0	6 0	70	8 0
		Pomodori pelati	3 0	4 0	50	6 0
		Pancetta tesa	1 0	1 5	20	2 5
		Cipolla fresca	1 0	1 5	20	2 5
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano Reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q. b.	q . b .
5 2	Pasta alla marinara	Pasta di semola di grano duro	4 0	6 0	7 0	8 0
		Pomodori pelati	1 0	1 5	2 0	2 5
		Seppioline, vongole, calamari,gamberi sgusciati surgelati	2 0	2 5	3 0	4 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Aglio	q . b .	q . b .	q. b.	q. b.
		Prezzemolo fresco	q . b .	q . b .	q. b.	q. b.

		Sale	q .b. .	q .b. .	q. b.	q. b.
5 3	Pasta pasticciata con ragù e besciamella	Pasta di semola	4 0	6 0	7 0	8 0
		Pomodori pelati	3 0	5 0	6 0	7 0
		Reale Vitellone magro refrigerato	2 5	3 5	4 0	4 5
		Carote, sedano, cipolle freschi	q .b. .	q .b. .	q. b.	q. b.
		Mozzarella	1 0	1 5	2 0	2 5
		Besciamella	1 5	2 0	2 5	3 0
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q .b. .	q .b. .	q. b.	q. b.
5 4	Tagliatelle al pomodoro	Pasta all'uovo	5 0	7 0	8 0	9 0
		Pomodori pelati	3 0	5 0	6 0	7 0
		Basilico fresco	q .b. .	q .b. .	q. b.	q. b.

		Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano	3 3 q. b.	4 4 q. b.	5 5 q. b.	6 5 q.b.
5 5	Riso all'olio	Sale				
		parboiled	4 0	60	70	90
		Olio extravergine di oliva	4	6	8	10
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
5 6	Riso olio e basilico	Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
		Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Olio extravergine di oliva	4	6	8	10
		Basilico fresco	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
5 7	Riso al burro	Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
		Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Burro	4	5	6	8
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
5 8	Risotto allo zafferano	Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
		Riso parboiled	4 0	60	70	80

		Cipolla fresca	8	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Zafferano	0. 0 3	0. 03	0. 04	0.05
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	20 0	225
		Burro	4	5	6	8
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
5 9	Risotto alla parmigiana	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	20 0	225
		Burro	4	5	6	8
		Parmigiano reggiano	8	10	12	15
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
6 0	Risotto al pomodoro	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Pomodori pelati	5 0	70	80	90
		Burro	4	5	6	8
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
6 1	Risotto agli aromi	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Cipolla fresca	8	10	10	10
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	20 0	225
		Salvia, rosmarino freschi	q. b.	q. b.	q. b.	q.b.
		Burro	4	5	6	8
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5

		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
6 2	Risotto / orzotto alle verdure	Riso parboiled / orzo	4 0	60	70	80
		Verdure fresche di (1/2zucchine1/2carote)	4 0	50	50	70
		Patate fresche	1 5	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5

		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
6 3	Risotto al rosmarino	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Rosmarino fresco	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Burro	4	5	6	8
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
6 4	Risotto alle zucchini	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Zucchini fresche	1 5	40	50	70
		Cipolla fresca	8	10	10	10
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	7
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
6 5	Riso e patate	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Patate fresche	1 5	25	30	35
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
6 6	Riso e piselli	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Piselli surgelati	1 5	25	30	35
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
6 7	Riso prosciutto e piselli	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Prosciutto cotto	1 5	20	20	20
		Piselli surgelati	1 5	25	30	35
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3

		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
6 8	Risotto ai legumi	Riso parboiled	4 0	50	60	70

		Fagioli secchi	1 5	25	30	35
		Piselli surgelati	1 5	25	30	35
		Cipolla fresca	8	10	10	10
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
6 9	Riso e lenticchie	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Lenticchie secche	2 5	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle Fresche (parti=)	8	10	10	10
		Aglio	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
7 0	Riso e ceci	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Ceci secchi	2 5	35	40	45
		Carote, sedano, cipolle Freschi (parti=)	8	10	10	10
		Rosmarino fresco	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
7 1	Risotto con la zucca	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Zucca gialla fresca	2 0	30	35	40
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
7 2	Risotto con zucca e asiago	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Zucca gialla fresca	2 0	30	35	40

		Asiago	1 5	25	30	35
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
7 3	Risotto al radicchio	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Radicchio fresco	2 0	30	35	40
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5

		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
7 4	Risotto ai porri	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Porri freschi	2 0	25	30	35
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	2	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q. b.	q.b.	q.b.
7 5	Risotto ai funghi	Riso parboiled	4 0	50	60	70
		Funghi secchi	1 5	20	25	30
		Cipolla fresca	8	8	10	10
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Prezzemolo fresco	q. b.	q.b. .	q.b.	q.b.
		Sale	q. b.	q.b. .	q.b.	q.b.
7 6	Risotto alla salsiccia	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Salsiccia	3 0	40	50	60
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q.b. .	q.b.	q.b.

7 7	Risotto con seppie e piselli	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Seppia surgelata	2 5	35	40	45
		Piselli surgelati	1 5	20	25	30
		Pomodori pelati	1 5	20	25	30
		Carote, sedano, cipolle freschi	q. b.	q.b. .	q.b.	q.b.
		Aglio	q. b.	q.b. .	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q. b.	q.b. .	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Sale	q. b.	q.b. .	q.b.	q.b.
7 8	Risotto con filetto di trota / pesce persico	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Filetto di trota / pesce persico surgelato	4 0	50	60	70
		Brodo vegetale	1 5 0	17 5	200	225
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	7
		Sale	q. b.	q.b. .	q.b.	q.b.
7 9	Riso gratinato	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Mozzarella	1 0	15	20	25
		Piselli surgelati	1 5	20	25	30
		Pomodori pelati	1 5	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	3	3	3	3
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5

		Sale	q. b.	q.b.	q.b.	q.b.
8 0	Riso alla cantonese	Riso parboiled	4 0	60	70	80
		Piselli surgelati	6	8	10	13
		Olive verdi snocciolate	4	6	8	10
		Prosciutto cotto	2 0	25	30	40
		Uova intere pastorizzate	8	10	12	15
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	6
		Sale	q. b.	q.b.	q.b.	q.b.
8 1	Insalata di riso / pasta	Riso parboiled / pasta di semola	5 0	60	80	90
		Tonno al naturale sgocciolato	1 0	12	15	18
		Prosciutto cotto	1	12	15	18

		Mozzarella	0 1 0	12	15	18
		Olive verdi denocciolate	1 0	12	15	18
		Mais al naturale	1 0	12	15	18
		Verdure miste(1/2piselli1/2carote)	1 5	40	50	50
		Olio extravergine di oliva	8	6	8	10
		Sale	q. b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	1 5 0	175	200	225

8 2	Insalata di riso/pasta Pomodoro e mozzarella	Riso parboiled/pasta di semola	5 0	6 0	80	90
		Pomodori freschi	1 5	2 0	25	30
		Mozzarella a cubetti	1 0	5 0	70	80
		Basilico	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	8	6	8	10
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
8 3	Insalata di farro	Farro decorticato	3 0	3 5	40	50
		Tonno al naturale	1 0	1 2	15	18
		Mozzarella	1 2	1 5	15	18
		Carote fresche	1 5	2 0	25	30
		Olive verdi denocciolate	1 2	1 5	15	18
		Pomodori	2 0	2 5	30	40
		Olio extravergine di oliva	8	6	8	10
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
8 4	Crocchette di riso al forno	Riso parboiled	4 0	6 0	70	80
		Pomodori pelati	1 5	2 0	25	30
		Pane grattugiato	8	1 0	10	10
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
8 5	Gnocchi al pomodoro	Gnocchi di patate	1 3 0	1 5 0	180	200

		Pomodori pelati	3 0	5 0	60	70
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Basilico fresco	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano	4 3 q . b .	4 4 q . b .	5 5 q . b .	5 7 q . b .
8 6	Gnocchi al ragù	Gnocchi di patate	1 3 0	1 5 0	180	200
		Pomodori pelati	3 0	5 0	60	70
		Reale Vitellone magro	2 5	3 5	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
8 7	Gnocchi di zucca, olio e parmigiano	Zucca fresca	9 0	1 1 0	130	150
		Patate fresche	2 0	4 0	60	80
		Farina bianca	4 0	6 0	70	80
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
8 8	Gnocchi d semolino (alla romana)	Semola	4 0	5 0	60	70
		Latte intero UHT	1 7 0	2 0 0	220	240
		Uova intere pastorizzate	1 5	2 0	20	20
		Burro	4	6	8	10
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
8 9	Lasagne alla bolognese	Pasta all'uovo secca	5 0	7 0	80	90
		Pomodori pelati	3 0	5 0	60	70
		Reale Vitellone magro	2 5	3 5	40	45
		Carote, sedano, cipolle	q	q	q.b.	q.b.

		freschi	b .	b .		
		Besciamella	1 5	2 0	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	8	1 0	12	15
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
9 0	Lasagne alla genovese	Pasta all'uovo secca	5 0	7 0	80	90
		Pesto fresco refrigerato	2 0	3 0	30	35
		Besciamella	2 0	2 5	30	35
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	8	1 0	12	15
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
9 1	Lasagne al ragù vegetale	Pasta all'uovo secca	5 0	7 0	80	90
		Verdure (1/2zucchine1/2piselli)	2 5	3 0	35	35
		Edamer	1 5	2 0	25	25
		Pomodori pelati	3 0	5 0	60	70
		Carote, sedano, cipolle	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
		freschi	.	.		
		Besciamella	3 0	3 5	40	45

		Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano	4 8 q. b.	4 1 0 q . b .	5 1 2 q . b .	5 15 q.b.
9 2	Cannelloni al ragù	Pasta di semola	4 0	6 0	70	80
		Pomodori pelati	2 0	2 5	30	35
		Reale Vitellone magro	5 0	7 0	80	90
		Carote, sedano, cipolle	8	1 0	10	10
		Freschi(pari=)				
		Besciamella	1 5	2 0	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	8	1 0	12	15
		Sale	q. b.	q . b	q.b.	q.b.

				.		
9 3	Cannelloni ricotta e spinaci	Pasta di semola	4 0	6 0	70	80
		Ricotta	1 5	2 5	30	35
		Spinaci surgelati	3 0	4 0	50	60
		Besciamella	1 5	2 0	25	30
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	8	1 0	12	15
		Sale	q. b.	q .b.	q.b.	q.b.
9 4	Ravioli / tortelloni di magro	Ravioli / tortelloni di magro	8 0	9 0	110	120
	burro e salvia	Salvia	q. b.	q .b.	q.b.	q.b.
		Burro	4	6	8	10
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q .b.	q.b.	q.b.
9 5	Ravioli / tortelloni di magro	Ravioli / tortelloni di magro	8 0	9 0	110	120
	al pomodoro	Pomodori pelati	3 0	5 0	60	70
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q .b.	q.b.	q.b.
9 6	Tortelli di zucca	Farina bianca	4 0	6 0	70	80
		Zucca gialla fresca	1 2 0	1 6 0	180	200
		Amaretti	1 0	1 5	15	15
		Noce moscata	q. b.	q .b.	q.b.	q.b.
		Uova intere pastorizzate	1 0	1 5	15	15
		Pomodori pelati	3 0	5 0	60	70
		Cipolla fresca	3	5	5	5
		Basilico fresco	q. b.	q .b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q. b.	q .b.	q.b.	q.b.

97	Pizzoccheri	Pizzoccheri	40	60	70	80
	alla valtellinese	Patate fresche	15	20	25	30
		Verze fresche	10	15	20	25
		Coste fresche	10	15	20	25
		Fontina	20	30	40	50
		Salvia fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
98	Pastina in brodo	Pasta di semola	25	30	40	50
		Brodo vegetale	180	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
99	Riso in brodo	Riso parboiled	25	30	40	50
		Brodo vegetale	180	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
100	Riso e prezzemolo	Riso parboiled	25	30	40	50
		Brodo vegetale	180	220	250	280
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
101	Ravioli / tortellini in brodo	Ravioli / tortellini di	40	50	55	60

		magro o di carne				
		Brodo vegetale	1 8 0	2 2 0	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
10 2	Crema di patate e prezzemolo con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Patate fresche	3	3 0	40	50
		Pomodori pelati	3 0	4 0	50	60
		Prezzemolo fresco	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	1 8 0	2 2 0	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q . b .	q . b .	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	2 5	2 0	30	40
10 3	Minestra di piselli / cannellini con pasta/riso/ orzo/farro/ ceci/crostini	Piselli / Fagioli secchi	1 5	2 0	2 5	30
		Pomodori pelati				60
		Prezzemolo	3 0	4 0	5 0	q.b.
		fresco	q . b .	q . b .	q . b .	

		Brodo vegetale	180	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	25	30	4 0	50
1 0 4	Minestra di patate con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Patate fresche	30	30	4 0	50
		Brodo vegetale	180	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5

		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/	25	30	40	50
		crostini di pane				
105	Minestra di verdure con pasta/riso/orzo/farro/ceci/crostini	Verdure (1/3zucchine,1/3carote 1/3erbette)	40	60	70	80
		Patate fresche	60	30	40	50
		Brodo vegetale	180	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso orzo perlato/farro/ceci secchi/	25	30	40	50
		crostini di pane		4	5	5
106	Crema / Passato di verdure con pasta/riso/orzo/farro/ceci/crostini/quinoa	Patate fresche	30	30	40	50
		Verdure fresche (1/2zucchine1/2carote)	30	35	45	55
		,sedano, cipolle freschi (parti=)	12	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Pomodori pelati	10	10	15	15
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/	25	30	40	50
		crostini di pane/quinoa				
107	Crema / Passato di legumi e ortaggi con pasta/riso/orzo/farro/	Fagioli, ceci e lenticchie secchi(parti=)	15	20	25	30
		Verdure fresche (1/2zucchine,1/2carote)	30	40	50	60
		Carote, sedano, cipolle freschi(parti =)	10	10	15	15
	crostini	Pomodori pelati	10	10	15	15
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ crostini di pane	25	30	4 0	50
10 8	Crema di ceci/ Passato di legumi	Fagioli, ceci e lenticchie secchi	15	20	2 5	30
	con pasta/riso/orzo/farro/ crostini	Patate fresche	30	40	5 0	60
		Carote, sedano, cipolle freschi(parti=)	10	15	2 0	25
		Pomodori pelati	10	10	1 5	15
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ crostini di pane	25	30	4 0	50
10 9	Crema di patate con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Patate fresche	50	70	8 0	90
		Porri freschi	10	15	2 0	25
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	6	8	10
		Parmigiano reggiano	3 (8)	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	25	30	4 0	50
11 0	Crema di carote con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Carote fresche	50	70	8 0	90
		Porri freschi	10	15	2 0	25
		Patate fresche	30	30	4 0	50
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane	25	30	4 0	50
11 1	Crema di zucca con pasta/riso/orzo/farro/ ceci/crostini	Zucca	50	70	8 0	90
		Porri freschi	10	15	2 0	25
		Patate fresche	30	30	4 0	50

		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
		Parmigiano reggiano Sale	3 q	4 q	5 q	5 q
		Pasta di semola/riso parboiled/	.	.	.	.
		orzo perlato/farro/ceci secchi/	b	b	b	b
		crostini di pane	5	0	0	0
1 1 2	Vellutata di asparagi con pasta/riso/orzo/farro/ceci/crostini	Asparagi surgelati	7 0	90	1 0 0	110
		Patate fresche	3 0	45	5 0	55
		Burro	3	4	5	7
		Parmigiano reggiano	8	4	5	5
		Sale	q . b .	q.b.	q . b .	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/	2 5	30	4 0	50
		orzo perlato/farro/ceci secchi/				
		crostini di pane				
1 1 3	Crema di zucchine con pasta/riso/orzo/farro/ceci/crostini	Zucchine fresche	6 0	80	9 0	100
		Patate fresche	3 0	45	5 0	55
		Burro	3	4	5	7
		Parmigiano reggiano	8	4	5	5
		Sale	q . b .	q.b.	q . b .	q.b.
		Pasta di semola/riso parboiled/	2 5	30	4 0	50
		orzo perlato/farro/ceci secchi/				
		crostini di pane				
1 1 4	Vellutata di verdure con pasta/riso/orzo/farro/ceci/crostini	Verdure fresche di Stagione 1/3zucchine,1/3carote1/3porro)	5 0	70	8 0	90
		Patate fresche	3 0	45	5 0	55
		Burro	3	4	5	7
		Parmigiano reggiano	8	4	5	5
		Sale	q . b .	q.b.	q . b .	q.b.
		Pasta di semola/riso	2 5	30	4 0	50

		parboiled/ orzo perlato/farro/ceci secchi/ crostini di pane				
1 1 5	Stracciatella in brodo vegetale	Pastina Uova intere pastorizzate Brodo vegetale Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Sale	2 5 1 5 q . . q . . 4 3 q . b .	30 20 q.b. q.b. 4 4 q.b.	4 0 2 0 q . b . q . b . 5 5 q . b .	50 20 q.b. q.b. 5 5 q.b.

1 1 6	Zuppa di pane e porri	Pane secco Porri freschi Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Sale	50 150 8 4 3 q.b.	7 0 175 1 0 4 4 q.b.	80 200 10 5 5 q.b.	90 225 10 5 5 q.b.
1 1 7	Pizza margherita	Pasta per pizza Pomodori pelati Mozzarella Olio extravergine di oliva Origano Sale	100 30 20 8 q.b. q.b.	1 3 0 5 0 6 0 6 q.b. q.b.	150 60 70 8 q.b. q.b.	180 70 80 10 q.b. q.b.
1 1 8	Pizza al prosciutto	Pasta per pizza Pomodori pelati Mozzarella Prosciutto cotto Olio extravergine di oliva Sale	100 30 20 15 8 q.b.	1 3 0 5 0 3 0 2 0 6 q.b.	150 60 40 25 8 q.b.	180 70 50 30 10 q.b.

1 1 9	Focaccia al Rosmarino	Pasta per pizza Olio extravergine di oliva Rosmarino fresco Sale	1 0 0 4 q . . q . .	1 3 0 6 q . . q . .	150 8 q.b. q.b.	180 10 q.b. q.b.
1 2 0	Piadina / focaccia con prosciutt o e mozzarella	Piadina/ focaccia fresca Prosciutto cotto Mozzarella Sale	6 0 3 0 30 q.b.	7 5 4 0 4 0 q.b.	90 50 50 q.b.	110 60 60 q.b.
1 2 1	Frisella al pomodoro	Pane per friselle Pomodori maturi Aglio Origano Olio extravergine di oliva Sale	35 15 q.b. q.b. 8 q.b.	4 5 2 0 q.b. q.b. 1 0 q.b.	50 25 q.b. q.b. 1 2 q.b.	55 30 q.b. q.b. 15 q.b.
1 2 2	Pasta al ragù di verdure e piselli frullati	Pasta di semola Pomodori pelati Melanzane fresche Piselli Carote, sedano, cipolle freschi Olio extravergine di oliva	60 30 20 20 q.b. 4	7 0 3 5 2 5 2 5 q . b . 5	8 0 4 0 2 5 2 5 q.b. 6	90 45 25 25 q.b. 7

		Parmigiano reggiano Sale	4 q . b .	5 q . b .	5 q. b.	7 q.b.
1 2 3	Pasta al ragù di verdure e piselli frullati	Pasta di semola Pomodori pelati Melanzane fresche Piselli	6 0 3 0 2 0 2 0	70 35 25 25	80 40 25 25	90 45 25 25

		Carote, sedano, cipolle freschi	q . b .	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	4	5	6	7

SECONDI PIATTI			As ilo Ni d o	Infan zia	Prima ria	Seconda ria Adulti
C O D.	RICETTE	ALIME NTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ ml
12 4	Coscia di pollo al forno	Coscia di pollo Salvia Rosmarino fresco Sale	140 q.b. q.b. q.b.	170 q.b. q.b. q.b.	200 q.b. q.b. q. b.	24 0 q.b. . q.b. . q. b.
12 5	Petto di pollo al limone	Petto di pollo refrigerato Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	50 8 3 q.b . q.b .	70 10 4 q.b. q.b.	90 10 5 q.b. q.b.	11 0 10 7 q.b . q. b.
12 6	Petto di pollo ai ferri	Petto di pollo refrigerato Salvia Rosmarino fresco Olio extravergine di oliva Sale	50 q . b . . 3 q. b. q. b.	70 q . b . . 4 q.b. q.b.	90 q . b . . 5 q.b. q.b.	11 0 q . b . . 7 q.b . q.b.
12 7	Cotoletta di pollo	Petto di pollo refrigerato Uova intere pastorizzate Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale	50 10 8 3 q.b .	70 10 10 4 q.b.	90 10 10 5 q.b.	11 0 10 10 7 q.b .
12 8	Bocconcini/ straccetti di pollo./ dorati/ gratinati	Petto di pollo refrigerato Pane grattugiato / farina di maisSalvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	50 8 q.b . 3 q. b.	70 10 q.b. 4 q.b.	90 10 q.b. 5 q.b.	11 0 10 q. b. 7 q.b .
12 9	Scalopp ina di polloal limone	Petto di pollo refrigerato Farina bianca Succo di limone	50 q. b. 8 q	70 q . b	90 q.b. 10 q	110 q.b . 10 q

		Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Sale	. b .br/>3 q. b.	. 1 0 q .br/>b .br/>4 q.b.	. b .br/>5 q.b.	. b .br/>7 q.b.
13 0	Scaloppina di pollo al pomodoro e origano	Petto di pollo refrigerato Pomodori pelati Farina bianca Origano Olio extravergine di oliva Sale	50 30 q. b. q.b .br/>3 q. b.	70 40 q.b. q .br/>b .br/>4 q.b.	90 50 q.b. q .br/>b .br/>5 q.b.	110 60 q.b. q. b. 7 q.b.
13 1	Pollo alla cacciatore	Petto di pollo refrigerato Carote, sedano, cipolle freschi (parti=) Pomodori pelati Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	50 15 30 q.b .br/>3 q. b.	70 25 40 q .br/>b .br/>4 q.b.	90 30 50 q .br/>b .br/>5 q.b.	11 0 35 60 q. b. 7 q.b .
13 2	Bocconcini di pollo e maiale	Petto di pollo refrigerato Lonza di suino refrigerata Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	25 25 q.b .br/>3 q. b.	35 35 q .br/>b .br/>4 q.b.	40 40 q .br/>b .br/>5 q.b.	45 45 q. b. 7 q.b .

1 3 3	Tacchino al limone	Fesa di tacchino refrigerata Succo di limone Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di olivaSale	50 8 q. b. 3 q. b.	7 0 1 0 q .br/>b .br/>4 q .br/>b .	9 0 1 0 q .br/>b .br/>5 q .br/>b .	1 1 0 1 0 q. b. 7 q. b.
1 3 4	Tacchino ai ferri	Fesa di tacchino refrigerata Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	50 q .br/>b .br/>3 q.b.	70 q.b. 4 q.b. .br/>b .	9 0 q .br/>b .br/>5	1 1 0 q .br/>b .br/>7

					q. b.	q. b.
1 3 5	Scaloppin a di tacchinoal limone	Fesa di tacchino refrigerata Farina bianca Succo di limone Salvia, rosmarino freschi Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Sale	50 q. b . 8 q.b. q.b. 3 q.b.	70 q. b. 1 0 q.b. q.b. 4 q.b.	9 0 q. b. 1 0 q. b. q. b. 5 q. b.	1 1 0 q . b 1 0 q. b. q . b 7 q. b.
1 3 6	Scaloppin a di tacchinoal pomodoro e origano	Fesa di tacchino refrigerata Pomodori pelati Farina bianca Origano Olio extravergine di oliva Sale	50 30 q. b. q. b. 3 q. b.	7 0 4 0 q . b . q.b. 4 q . b .	90 50 q. b. q. b. 5 q. b.	1 1 0 6 0 q. b. q . b 7 q. b.
1 3 8	Cotolett a di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata Uova intere pastorizzate Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale	5 0 1 0 8 3 q. b.	7 0 1 0 1 0 4 q.b.	9 0 1 0 1 0 5 q b. .	1 1 0 1 0 1 0 7 q. b.
1 3 9	Bocconcini di tacchino gratinati / dorati	Fesa di tacchino refrigerata Pane grattugiato / farina di mais Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	5 0 8 q . b . 3 q. b.	7 0 1 0 q . b . 4 q.b.	9 0 1 0 q . b . 5 q b. .	1 1 0 1 0 q . b . 7 q. b.

1 4 0	Arrosto di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata Brodo vegetale Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	5 0 q. b. q . b . 3 q. b.	7 0 q.b. q . b . 4 q.b.	9 0 q . b . q . b . 5 q . b .	1 1 0 q. b. q . . b . 7 q. b.
1 4 1	Tacchino al latte	Fesa di tacchino refrigerata Latte intero UHT Succo di limone Timo, maggiorana Olio extravergine di oliva Sale	5 0 1 2 5 q . b . 3 q. b.	7 0 1 5 5 q . b . 4 q.b.	9 0 2 0 5 q . . b . 5 q . b .	1 1 0 2 5 5 q . . b . 7 q. b.
1 4 2	Tacchino in umido	Fesa di tacchino refrigerata Carote, sedano, cipolle freschi (parti=)	5 0 1 5	7 0 2 0	9 0 2 0	1 1 0 2 0
		Patate fresche Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	1 0 5 3 q. b.	1 0 5 4 q . b .	1 5 5 5 q . b .	1 5 5 7 q . b .

1 4 3	Hamburger di tacchino al forno	Fesa di tacchino refrigerata	5 0	7 0	9 0	1 1 0
		Patate fresche	2	2	3	0
		Rosmarino	0	5	0	3
		fresco	q	q	q	5
		Olio extravergine di oliva	.	.	.	q
		Sale	b	b	b	.
			.	.	.	b
			3	4	5	.
1 4 4	Polpette di tacchino	Fesa di tacchino	5	6	8	1
		refrigerata Uova intere	0	0	0	0
		pastorizzate Patate	1	1	1	0
		fresche	0	0	0	1
		Pane grattugiato	2	2	3	0
		Patate fresche	0	5	0	3
		Prezzemolo	8	1	1	5
		fresco Parmigiano	0	0	5	2
1 4 5	Polpettone di tacchinoe biete	reggiano	1	1	1	0
		Olio extravergine di	0	0	5	1
		oliva Sale	q	q	q	5
			.	.	.	q
			b	b	b	.
			.	.	.	b
			3	.	.	.
			3	4	5	.
1 4 6	Spezzatin o di tacchinoc on verdure	Fesa di tacchino	5	6	8	1
		refrigerata Pomodori	0	0	0	0
		pelati	4	5	6	0
		Patate fresche	0	0	0	7
		Carote, sedano, cipolle freschi(parti =)	2	2	3	0
		Olio extravergine di oliva	0	5	0	
		Sale	1	2	2	3
			5	0	0	5
1 4 3	Hamburger di tacchino al forno	Fesa di tacchino	3	4	5	2
		refrigerata Uova intere	q.	q	q	0
		pastorizzate Patate	b.	.	b	7
		fresche	.	b	.	q
		Pane grattugiato	.	.	.	b
		Patate fresche	3	4	5	.
		Prezzemolo	q.	q	q	7
		fresco Parmigiano	b.	b	b	q

						. b .
1 4 7	Spezzatin o di tacchinoc on cous cous	Fesa di tacchino refrigerata Cous cous Pomodori pelati Carote, sedano, cipolle freschi(parti=) Patate fresche Olio extravergine di oliva Sale	5 0 5 0 4 0 1 5 4 0 3 q. b.	7 0 6 0 5 0 2 0 5 0 4 q .b .	9 0 7 0 6 0 2 0 6 0 5 q .b .	1 1 0 8 0 7 0 2 0 7 0 7 q .b .
1 4 8	Coniglio al forno	Coniglio intero refrigerato Brodo vegetale Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	1 2 0 q. b. q. b. 3 q. b.	1 4 0 q. b. q. b. 4 q. b.	1 7 0 q. b. q .b . 5 q. b.	2 0 0 q. b. q .b . 7 q. b.

149	Coniglio alla cacciator a	Coniglio intero refrigerato Pomodori pelati Carote, sedano, cipolle freschi(parti=) Aromi Olio extravergine di oliva Sale	12 0 40 20 q. b. 3 q. b.	1 4 0 5 0 3 0 q. b. 4 q. b.	17 0 60 30 q. b. 5 q. b.	2 0 0 7 0 3 0 q .b . 7 q .b .
150	Fettina di lonza ai ferri	Lonza di suino refrigerata Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	50 q. b. 3 q. b.	7 0 q. b. 4 q. b.	9 0 q. b. 5 q. b.	1 1 0 q .b . 7 q .b .
151	Scaloppina di lonza al limone	Lonza di suino refrigerata Farina bianca	50 q. b.	70 q. b.	90 q. b.	1 1 0

		Succo di limone Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Sale	1 0 q . b . 3 q. b.	10 q . b . 4 q. b.	10 q . b . 5 q. b.	q . b . 1 0 q . b . 7 q b .
152	Scaloppin a di lonza alla pizzaiola	Lonza di suino refrigerata Pomodori pelati Farina bianca Origano Olio extravergine di oliva Sale	50 30 q. b. q. b. 3 q. b.	7 0 4 0 q. b. q. b. 4 q. b.	90 50 q. b. q. b. 5 q. b.	1 1 0 6 0 q . b . q . b . 7 q . b .
153	Cotoletta di lonza	Lonza di suino refrigerata Uova intere pastorizzate Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale	50 10 8 3 q.b .	7 0 1 0 1 0 4 q. b.	9 0 1 0 1 0 5 q. b.	1 1 0 1 0 1 0 7 q. b.
154	Arrosto di lonza	Lonza di suino refrigerata Brodo vegetale Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	50 q.b . q . b . 3 q.b .	7 0 q. b. q . b . 4 q. b.	9 0 q. b. q . b . 5 q. b.	1 1 0 q. b. q . . b . . 7 q. b.
155	Arrosto di lonza allatte	Lonza di suino refrigerata Latte intero UHT Salvia Olio extravergine di oliva	50 8 q .	7 0 1 0 q	9 0 1 0 q	1 1 0 1 0

		Sale	b . 3 q.b .	. b . 4 q. b.	. b . 5 q. b.	q . b . 7 q. b.
156	Arrosto di lonza alle mele	Lonza di suino refrigerata	50	7 0	9 0	1 1 0
		Mele	40	5	6	0
		Salvia, rosmarino	q.b	0	0	7
		freschi Succo di	.	q.	q.	0
		limone	q	b.	b.	q.
		Olio extravergine di oliva	.	q	q	b.
		Sale	b	.	.	q
			.	b	b	.
			3	.	.	b
			q.b	4	5	.
			.	q.	q.	7
				b.	b.	q.
157	Hamburger di lonza al forno	Lonza di suino refrigerata	50	7 0	9 0	1 1 0
		Patate fresche	20	2 5	3 0	3 5

		Rosmarino fresco	q	q	q	q
		Olio extravergine di	.	.	.	.
		oliva Sale	b	b	b	b
			.	.	.	.
			3	4	5	7
			q	q	q	q.
			b	b	b	b.
			.	.	.	.
158	Polpette di lonza al forno	Lonza di suino refrigerata	5 0	7 0	60	8 0
		Uova intere	1	1	1	1
		pastorizzate Patate	0	0	0	0
		fresche	2 0	2 5	3 0	3 5
		Pane grattugiato	8	1	1	2
		Prezzemolo fresco	q	0	5	0
		Parmigiano reggiano	.	q	q	q
		Olio extravergine di	.	.	.	.
		oliva	b	b	b	b
		Sale	.	.	.	.
			3	.	5	.
			3	4	5	7
			q	4	q	7
			.	q	.	q.

			b .	. b .	b .	b.
159	Bocconcini di maiale In salsa di mele	Lonza di suino refrigerata Mele Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	5 0 4 0 q . b . 3 q . b .	7 0 5 0 q . b . 4 q . b .	9 0 6 0 q . b . 5 q . b .	1 1 0 7 0 q . b . 7 q. b.
160	Fettina di vitello o vitellone ai ferri	s.fesaVitello o vitellone Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	5 0 q . b . 3 q . b .	7 0 q . b . 4 q . b .	9 0 q . b . 5 q . b .	1 1 0 q. b. 7 q. b.
161	Scaloppina di vitello o vitellone al limone	Scamone Vitello o vitellone refrigerato Farina bianca Succo di limone Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Sale	5 0 q . b . 8 q . b . 3 q.b .	70 q. b. 10 q . b . 4 q. b. . 5 q. b.	9 0 q . b 1 0 q . b 5 q b .	1 1 0 q. b. 1 0 q . b 7 q. b.
162	Scaloppina di vitello o vitellone alla pizzaiola	S fesaVitello o vitellone refrigerato Pomodori pelati Farina bianca Origano Olio extravergine di oliva Sale	5 0 3 0 q.b . q . b . 3 q.b .	7 0 4 0 q. b. q . b . 4 q. b.	9 0 5 0 q . b . q. b. 5 q b .	1 1 0 6 0 q. b. q . b . 7 q. b.

163	Scaloppina di vitello o vitellone al vino bianco	S fesaVitello o vitellone refrigerato Farina bianca Vino bianco Salvia, rosmarino freschi Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Sale	5 0 q . b . . 8 q.b . q . b . 3 q.b .	7 0 q. b. . 1 0 q. b. q . b . 4 q. b. .	9 0 q. b. . 1 0 q. b. q . b . 5 q. b. .	1 1 0 q. b. 1 0 q. b. q . b. q . b. 7 q. b.
164	Cotoletta di vitello o vitellone	S fesaVitello o vitellone refrigerato Uova intere pastorizzate Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale	5 0 1 0 8 3 q . b .	7 0 1 0 1 0 4 q . b .	9 0 1 0 1 0 5 q . b .	1 1 0 1 0 1 0 7 q. b.
165	Arrosto di vitello	spallaVitello o vitellone refrigerato	8 0	1 0 0	1 2 0	1 4 0

	o vitellone	Brodo vegetale Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	q. b. q . b . 3 q. b.	q . b . q . b . 4 q . b .	q . b . q . b . 5 q . b .	q . b . q . b . 7 q . b .
166	Spezzatino di vitello o vitellone con verdure	Reale Vitello o vitellone Pomodori pelati sedano, cipolle freschi Patate /carotrefresche(parti=) Olio extravergine di oliva Sale	8 0 4 0 q b 4 0 3 q. b.	1 0 0 5 0 q b 5 0 4 q . b .	1 2 0 6 0 q b 6 0 5 q . b .	1 4 0 7 0 q b 7 0 7 q . b .
16	Brasato di	Vitello o vitellone	8	1	1	1

7	vitello o	scamone	0	0	2	4
	vitellone	Pomodori pelati	4	0	0	0
		Carote	0	5	6	7
		sedano,cipolle(parti=)	1	0	0	0
		5	2	2	2	
		Alloro	q	0	0	0
		Olio extravergine di oliva	.	q	q	q
		Sale	b	.	.	.
		.	b	b	b	b
		3	.	.	.	.
q.	4	5	7			
b.	q	q	q			
.	b	b	b			
.	.	.	.			
168	Bruscitt con verdure	Reale di Vitellone refrigerato	8	1	1	1
		0	1	2	3	
		1/2Sedano,1/2	0	0	0	0
		1				
		carote Zucchine	0	1	1	2
		Pomodori	1	5	5	0
		5	2	2	3	
		pelati	0	0	5	0
		Aromi,cipolle	2	3	3	4
		0	0	5	0	
Olio extravergine di oliva	q	q	q	q		
Sale	.	q	q	q		
.	b	.	.	.		
b	b	b	b			
.	.	.	.	.		
3	4	5	7			
q.	q	q	q			
b.	b	b	b			
.	.	.	.			
169	Bollito di vitello o vitellone	Reale di vitello o vitellone refrigerato	1	1	1	1
		0	4	6	8	
		Carote	0	0	0	0
		1	2	2	2	
		5	0	0	5	
		Sedano,	2	3	3	4
		5	0	5	0	
		cipolle	q	q	q	q
		Alloro, timo	q	q	q	q
		Olio extravergine di oliva	.	.	.	.
Sale	b	b	b	b		
.	b	b	b			
.	.	.	.	.		
3	4	5	7			
q.	q	q	q			
b.	b	b	b			
.	.	.	.			
170	Hamburger di vitello o vitellone o manzo al forno	Reale Vitello o vitellone,manzo refrigerato	5	7	9	1
		0	0	0	0	
		Patate fresche	2	2	3	3
0	5	0	5			
		Rosmarino				5

		fresco	q	q	q	q
		Olio extravergine di oliva	.	.	.	.
		Sale	b	b	b	b
			.	.	.	.
			3	4	5	7
			q.	q	q	q
			b.	b	b	b
				.	.	.
17 1	Polpett one di vitello o vitellon e o manzo al forno	Reale Vitello o vitellone	50	6	8	1
		refrigerato Uova intere	10	0	0	0
		pastorizzate Patate	20	1	1	0
		fresche	8	0	0	1
		Pane grattugiato	q	2	3	0
		Prezzemolo fresco	q	5	0	3
		Parmigiano reggiano	.	1	1	5
		Olio extravergine di	0	0	5	2
		oliva	b	q	q	0
		Sale	.	.	.	q
			3	b	b	.
			3	.	.	b
			q.	4	5	.
			b.	4	5	7
				q	q	q
				b	b	b
				.	.	.

172	Polpette di vitello o vitellone al pomodoro	Reale di vt.-vne	5	60	70	8
		refrigerato Patate	0	30	30	5
		Uovo pastorizzato	3	3	4	3
		Parmigiano	0	3	4	0
		Reggiano Farina	3	q.	q.b	5
		bianca 00 Pane	3	b.	.	5
		grattugiato	q.b	q.	q.b	q
		Pomodori pelati	.	b.	.	.
		Sedano, carote, cipolle	q.b	40	50	b
		Olio extravergine di	.	q	q	.
		oliva Sale	3	.	.	q
			0	b	b	.
			q	.	.	b
			b	4	5	.
			.	q.	q.b	6
			4	b.	.	0
			q.b			q
			.			b
173	Polpette di vitello o vitellone o manzo in umido con verdure	RealeVit Vt mz	50	6	80	
		Uova intere	10	0	10	100
		pastorizzate	20	1	30	1
				0		0
		Patate fresche	8	2	15	3
		Pane grattugiato	q.	5	q	5
		Prezzemolo fresco	b	1	.	2
		Parmigiano	.	0	.	0
		reggiano	.	q	b	q
		1/2Carote,	3	.	.	.
		1/2sedano,	15	b	5	.
			q.		20	b
		Farina	b	.	q	.
		bianca	.	4	.	7
		Succo di	.	2	.	2
		limone	5	0	b	0
		Olio extravergine di	3	q	.	q
		oliva Sale	q.b.	.	5	.
				b	5	b
				.	q.b	.
				5	.	5
				4		7
				q.		q
				b.		b
174	Polpette di carne mista	Reale di manzo refrigerato	2	3	40	4
		Lonza di suino	5	0	40	5
		refrigerata Patate	2	3	30	4
		Uovo pastorizzato	5	0	4	5
		Parmigiano	3	3	4	3
		Reggiano Farina	0	0	4	0
		bianca 00 Pane	3	3	q.b	5
		grattugiato	3	q.	.	5
		Olio extravergine di oliva	q.b	b.	q.b.	q
			.		5	.

		Sale	q.b. 4 q.b. .	q. b. 4 q. b.	q.b. .	b . q . b . 6 q . b .
175	Bocconcini di vitello o vitellone agli aromi	reale Vitello o vitellone Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	5 0 q. b. 3 q.b. .	7 0 q. b. 4 q. b.	90 q.b. 5 q.b.	1 1 0 q . b . 7 q . b .
176	Bocconcini di vitello o vitellone in salsa di mele	Reale Vitello o vitellone Mele Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	5 0 4 0 q.b. 3 q.b. .	7 0 5 0 q. b. 4 q. b.	90 60 q.b. . 5 q. b.	1 1 0 7 0 q . b . 7 q . b .
177	Carne trita al piatto	Spalla Vitello o vitellone refrigerato Carote, sedano, cipolle freschi (pari=) Zucchine fresche Olio extravergine di oliva Sale	40 10 30 3 q.b.	70 12 35 4 q.b. .	90 15 40 5 q.b.	11 0 20 45 7 q. b.

1 7 8	Zucchine ripiene di carne	Zucchine fresche	100	120	150	1 8 0
		reale Vitello o vitellone refrigerato	50	60	80	1 0 0
		Patate fresche	20	25	30	3 5
		Pomodori pelati	40	50	60	7 0
		Uova intere pastorizzate	1 0 q.b.	1 0 q.b.	10 q.b.	1 0
		Prezzemolo fresco				q. b.
		Parmigiano reggiano	3	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.

						b.
1 7 9	Platessa/sogliola/ nasello/merluzzo/ halibut/ pesce spada/ trota salmonegratinato / dorato	Platessa/sogliola/ nasello/trota merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato Pane grattugiato Prezzemolo fresco Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	70 5 q b . q.b. 3 q.b.	80 5 q b . q.b. 4 q.b.	100 5 q.b. q.b. 5 q.b.	1 2 0 5 q. b. q. b. 7 q. b.
1 8 0	Platessa/sogliola/ nasello/merluzzo/hali but/ pesce spada/ salmoneImpanato	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato Uova intere pastorizzate Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale	7 0 1 0 1 0 3 q.b.	8 0 1 0 1 0 4 q.b.	1 0 0 1 0 1 0 5 q.b.	1 2 0 1 0 1 0 7 q. b.
1 8 1	Platessa/sogliola/ nasello/merluzzo/ halibut/ pesce spada/ salmoneall'olio e limone	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato Succo di limone Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	70 q.b. q.b. 3 q.b.	80 q.b. q.b. 4 q.b.	100 q.b. q.b. 5 q.b.	1 2 0 q. b. q . b . 7 q. b.
1 8 2	Platessa/sogliola/ nasello/merluzzo/ halibut/ pesce spada/ salmonealla pizzaiola	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato Pomodori pelati Farina bianca Origano Olio extravergine di oliva Sale	70 30 q.b. q.b. 3 q.b.	80 40 q.b. q.b. 4 q.b.	100 50 q.b. q.b. 5 q.b.	1 2 0 6 0 q. b. q . b . 7 q. b.
1 8 3	Platessa/sogliola/ nasello/merluzzo/hali but/ pesce spada/	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ salmone surgelato	7 0	8 0	1 0 0	1 2 0

	salmonepomodorini e olive	Pomodorini freschi Olive nere denocciolate Olio extravergine di oliva Sale	3 0 1 0 3 q.b.	4 0 1 2 4 q.b.	5 0 1 5 5 q.b.	6 0 2 0 7 q. b.
1 8 4	Platessa/sogliola/ nasello/merluzzo/ halibut/ pesce spada/ salmone alla mugnaia	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/pesce spada/ halibut/ salmone surgelato Farina bianca Succo di limone Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	 70 q.b. q.b. q.b. 3 q.b.	 80 q.b. q.b. q.b. 4 q.b.	 100 q.b. q.b. q.b. 5 q.b.	 1 2 0 q. b. q. b. q . b
1 8 5	Polpette/crocchette di platessa/sogliola/ nasello/merluzzo/ halibut/trota	Platessa/sogliola/ nasello/ merluzzo/halibut/trota sug.to Patate fresche Pane grattugiato Uova intere pastorizzate Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva	5 0 3 0 1 0 1 0 q.b. 3	7 0 3 5 1 2 10 q.b. 4	8 0 4 0 1 5 1 0 q.b. 5	9 0 4 5 2 0 1 0 q . b . 7 q.b.
1 8 6	Polpette di tonno	Tonno al naturale o all'olio di oliva Patate fresche Pane grattugiato Uova intere pastorizzate Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	3 0 3 0 1 0 1 0 q.b. 3 q.b.	4 0 3 5 1 2 1 0 q.b. 4 q.b.	5 0 4 0 1 5 1 0 q.b. 5 q.b.	6 0 4 5 2 0 1 0 q.b. 7 q.b.
1 8 7	Bastoncini / nuggets di merluzzo al forno	Bastoncini / nuggets di merluzzo impanati Olio extravergine di oliva	60 3	80 4	100 5	1 2 0 7
1 8 8	Alici in tortiera	Alici surgelate Pane grattugiato Parmigiano reggiano Aglio Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	50 10 3 q.b. q.b. 3 q.b.	60 15 4 q.b. q.b. 4 q.b.	70 15 5 q.b. q.b. 5 q.b.	8 0 1 5 7 q. b. q . b . 7

						q. b.
1 8 9	Tonno in scatola	Tonno al naturale o all'olio di olivasgocciolato	40	60	70	8 0
1 9 0	Insalata di Tonno /merluzzo e mais	Tonno al naturale o all'olio di oliva sgocciolato/merluzzo Mais al naturale Olio extravergine di oliva	40 20 5	60 25 6	70 30 8	8 0 3 5 1 0
1 9 1	Uova sode	Uovo intero Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	n . 1 q . b . 5 q.b.	n . 1 q . b . 6 q.b.	n . 2 q . b . 8 q.b.	n . 2 q . b . 1 0 q. b.
1 9 2	Uova strapazzate	Uova intere pastorizzate Latte intero UHT Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Sale	40 10 5 3 q.b.	60 10 6 4 q.b.	70 10 8 5 q.b.	8 0 1 0 1 0 5 q.b.
1 9 3	Uova al pomodoro	Uova intere pastorizzatePomodori freschi maturi Olio extravergine di oliva Parmigiano reggiano Sale	40 20 5 3 q.b.	60 30 6 4 q.b.	70 35 8 5 q.b.	8 0 4 0 1 0 6 q.b.
1 9 4	Frittata al forno con prezzemolo	Uova intere pastorizzate Latte intero UHT Parmigiano reggiano Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	40 8 3 q.b. 5 q.b.	60 10 4 q.b. 6 q.b.	70 10 5 q.b. 8 q.b.	8 0 1 0 5 q . b . 1 0 q.b.

1 9 5	Frittata con zucchine	Uova intere pastorizzate Latte intero UHT Zucchine fresche Parmigiano reggiano Olio extravergine di	40 8 20 3 5	60 10 30 4 6	70 10 40 5 8	8 0 1 0 5 5 1 0
-------------	-----------------------	---	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--

		oliva Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q .b .
1 9 6	Frittata con spinaci	Uova intere pastorizzate	40	60	70	8 0
		Latte intero UHT	8	10	10	1 0
		Spinaci surgelati	20	30	40	5 0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
1 9 7	Frittata con patate	Uova intere pastorizzate	40	60	70	8 0
		Latte intero UHT	5	8	10	1 0
		Patate fresche	20	25	30	3 5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
1 9 8	Frittata con formaggio	Uova intere pastorizzate	40	60	70	8 0
		Latte intero UHT	8	10	10	1 0
		Mozzarella	15	8	10	1 5
		Fontal	10	5	5	5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
1 9 9	Frittata con prosciuttoe formaggio	Uova intere pastorizzate	40	60	70	8 0
		Latte intero UHT	8	10	10	1 0
		Mozzarella	15	10	15	1 5
		Prosciutto cotto	20	25	30	3 5
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
2 0 0	Frittata con patatee formaggio	Uova intere pastorizzate	40	60	70	8 0
		Latte intero UHT	8	10	10	1 0
		Mozzarella	15	20	25	3 0
		Patate fresche	20	30	40	5 0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
2 0 1	Frittata con patatee porri	Uova intere pastorizzate	40	60	70	8 0
		Latte intero UHT	8	10	10	1 0
		Patate fresche	20	30	40	5

		Porri	15	20	25	0 3 0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
2 0 2	Tortino di spinaci	Pasta sfoglia surgelata	70	90	100	1 1 0
		Spinaci surgelati	40	50	60	7 0
		Ricotta	20	25	30	3 5
		Uova intere pastorizzate	15	20	20	2 0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q. b.

2 0 3	Tortino di patate asiago e ricotta	Patate fresche	60	80	100	120
		Asiago	20	25	30	3 5
		Ricotta	20	25	30	3 5
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	1 0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Pane grattugiato	8	10	10	1 0
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
2 0 4	Tortino di patatee formaggio	Patate fresche	60	80	100	120
		Provola o scamorza	25	30	35	4 0
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	1 0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Pane grattugiato	8	10	10	1 0
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
2 0 5	Tortino di patatee prosciutto	Patate fresche	6 0	8 0	1 0 0	120
		Prosciutto cotto	2 0	2 5	3 0	3 5
		Provola o scamorza	1 0	1 0	1 5	2 0
		Uova intere pastorizzate	1 0	1 0	1 0	1 0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Pane grattugiato	8	1 0	1 0	1 0
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
2 0 6	Tortino di patate e carne	Patate fresche	6 0	8 0	1 0 0	1 2 0
		realeVitellone magro	2 0	2 5	3 0	3 5

		Carote, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.	q
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	.
		Latte intero UHT	1	2	2	b
		Parmigiano reggiano	5	0	0	1
		Pane grattugiato	3	4	5	0
		Pane grattugiato	8	1	1	2
		Olio extravergine di oliva	5	0	0	0
		Sale	q.b.	6	8	5
			q.b.	q.b.	q.b.	1
						0
						1
						0
						q
						.
						b
						.
207	Crocchette di ricottae verdure	Verdure (½ patate ½ erbe)	40	50	60	70
		Ricotta	20	25	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	3	4	5	7
		Latte intero UHT	8	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
208	Crocchette di ricottae spinaci	Spinaci surgelati	60	80	100	120
		Ricotta	20	25	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Latte intero UHT	8	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
209	Crocchette di patate	Patate fresche	70	90	100	110
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Latte intero UHT	8	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

210	Crocchette di patatee prosciutto	Patate fresche	60	80	90	100
		Prosciutto cotto	20	25	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Latte intero UHT	8	10	10	10

		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
211	Polpette di quinoa	Quinoa	25	30	35	40
		Patate fresche	404	505	605	705
		Pane grattugiato	1	1	1	1
		Uova intere pastorizzate	0	0	0	0
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
212	Polenta	Farina di mais	60	80	100	120
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
213	Polenta pasticciata	Farina di mais	50	70	80	90
		Pomodori pelati	50	70	80	90
		Parmigiano reggiano	3	4	5	5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
214	Caprese	Pomodori maturi	40	60	80	100
		Mozzarella	40	50	70	80
		Origano	q	q	q	q
		Sale	b	b	b	b
			.	.	.	.
			q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
215	Bresaola condita	Bresaola	40	50	60	70
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
216	Involtini prosciutto e mozzarella	Prosciutto cotto	20	30	40	50
		Mozzarella	20	30	40	50
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Succo di limone	q	q	q	q
		Sale	b	b	b	b
			.	.	.	.
			q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
217	Polpette di legumi	Legumi surgelati	60	70	90	100
		Patate e carote fresche (parti=)	15	20	30	40
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Uova intere pastorizzate	6	8	10	10
		Cipolla e prezzemolo freschi	q	q	q.b.	q
			b	b		

		Latte intero UHT Parmigiano reggiano Olio extravergine di oliva Sale	q.b. 10 5 q.b.	q.b. 10 6 q.b.	q.b. 15 8 q.b.	b . q. b. 1 5 1 0 q . b .
2 1 8	Cuore di merluzzo al forno	Merluzzo Olio extravergine di oliva Sale	80 4 q.b.	100 5 q.b.	120 6 q.b.	1 2 0 8 q . b
2 1 9	Spezzatino di manzo	Manzo Patate fresche	70 25	90 30	110 35	1 3 0 4 0

		1/3Carote1/3sedano, 1/3cipolle freschi Olio extravergine di oliva Sale	20 4 q.b.	20 5 q.b.	20 7 q.b.	2 0 8 q . b
2 2 0	Cuori di merluzzo in umido	Merluzzo Pomodorini freschi 1/3Carote1/3sedano, 1/3cipolle Olio extravergine di oliva Sale	80 40 12 4 q.b.	100 50 15 5 q.b.	120 60 20 7 q.b.	1 2 0 6 0 2 0 7 q . b
2 2 1	Tortino di pesce	Patate fresche Merluzzo Uova intere pastorizzate Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale	60 20 10 8 5 q.b.	80 25 10 10 6 q.b.	100 30 10 10 8 q.b.	1 2 0 3 5 1 0 1 0 1 0 q . b .
2 2 2	Frittata al forno	Uova intere Latte intero Parmigiano reggiano	40 3 5	60 4 6	70 5 8	8 0 5 1 0

		Olio extravergine di oliva	q.b.	q.b.	q.b.	q . b . q . b .
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	
2 2 3	Polpette suino al forno	Lonza suino refrigerata	50	60	70	8 0
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	1 0
		Patate fresche	25	30	35	4 0
		Parmigiano reggiano	5	5	7	8
		Olio extravergine di oliva	4	5	6	8
2 2 4	Vitello bollito in salsa verde	Reale vitello	100			0
		Carote	15	20	20	2 5
		Sedano	10	10	15	2 0
		Cipolla	5	5	8	1 0
		Salsa verde	5	5	10	1 5
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q . b .

SALUMI E FORMAGGI			Asilo Nido	Infan zia	Primari a	Seconda ria Adulti
C O D.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
22 5	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	4 0	50	60	70
22 6	Prosciutto crudo	Prosciutto crudo	4 0	50	60	70
22 7	Bresaola	Vitellone magro	4 0	50	60	70
22 8	Speck	Speck	4 0	50	60	70
22 9	Mortadella	Mortadella	4 0	50	60	70
23 0	Affettato di tacchino	Affettato di tacchino	4 0	50	60	70
23 1	Formaggio spalmabile	Formaggio spalmabile	4 0	60	80	100
23 2	Mozzarella	Mozzarella	6 0	60	90	120
23 3	Crescenza	Crescenza	6 0	60	90	120
23 4	Ricotta	Ricotta	6 0	80	100	120
23 5	Robiola	Robiola	6 0	80	100	120
23 6	Primosale	Primosale	6 0	80	100	120
23 7	Provolone/Caciocavallo	Provolone /Caciocavallo	4 0	50	60	70
23 8	Asiago	Asiago	4 0	50	60	70

23 9	Caciotta	Caciotta	4 0	50	60	70
24 0	Italico	Italico	4 0	50	60	70
24 1	Fontina	Fontina	4 0	50	60	70
24 2	Fontal	Fontal	4 0	50	60	70
24 3	Emmenthal	Emmenthal	4 0	50	60	70
24 4	Taleggio	Taleggio	4 0	50	60	70
24 5	Quartirolo	Quartirolo	4 0	50	60	70
24 6	Parmigiano reggiano / Grana padano	Parmigiano reggiano / Granapadano	3 0	40	50	60

CONTORNI			Asilo Nido	Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
247	Insalata mista verde	Lattuga e cappuccio pti= Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	30 5 q.b. q.b.	40 6 q.b. q.b.	4 5 8 q. b. q. b.	5 0 1 0 q . b . q . b .
248	Insalata verde	Scarola Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	30 5 q.b. q.b.	40 6 q.b. q.b.	4 5 8 q. b. q. b.	5 0 1 0 q . b . q . b .
249	Insalata mista con radicchio	cappuccio Radicchio rosso Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 15 5 q.b. q.b.	20 20 6 q.b. q.b.	2 5 2 5 8 q. b. q. b.	2 5 2 5 10 q.b. q.b.
250	Insalata verde e rossa con olive	Lattuga Radicchio rosso Olive nere e verdi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 15 15 5 q.b. q.b.	20 20 15 6 q.b. q.b.	2 5 2 5 2 0 8 q. b. q. b.	25 25 25 10 q.b. q.b.
251	Insalata mista con carote	, cappuccio Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 15 5 q.b. q.b.	20 20 6 q.b. q.b.	2 5 2 5 8 q. b. q. b.	25 30 10 q.b. q.b.
252	Insalata mista con finocchi	Lattuga, cappuccio parti= Finocchi freschi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 15 5 q.b. q.b.	20 20 6 q.b. q.b.	2 5 2 5 8 q. b. q. b.	25 30 10 q.b. q.b.

25 3	Insalata mista con carote e finocchi	Lattuga, indivia parti =	15	20	2 5	25
		Carote fresche	10	15	2 0	25
		Finocchi freschi	10	15	2 0	25
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q. b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q. b.	q.b.
25 4	Insalata verde con pomodori	Lattuga	15	20	2 5	25
		Pomodori maturi	20	30	4 0	50
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q. b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q. b.	q.b.
25 5	Insalata mista con peperoni	Lattuga	15	20	2 5	25
		Peperoni gialli	10	15	2 0	25

		Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	5 q.b. q.b.	6 q.b. q.b.	8 q . b . q . b .	1 0 q . b . q . b .
256	Insalata mista con pomodori e mais	Lattuga	15	20	25	25
		Pomodori maturi	15	20	25	30
		Mais al naturale	10	15	20	25
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
257	Insalata mista verde con carote e mais	Lattuga	15	20	25	25
		Carote fresche(parti=)	15	20	25	30
		Mais al naturale	10	15	20	2
		Olio extravergine di	5	6	8	5
		oliva Aceto o succo	q.b.	q.b.	q.b.	1 0
		di limone		.		q . b . q.b.
258	Insalata mista con cetrioli e carote	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Lattuga	15	20	25	25
		Cetrioli freschi	10	10	15	20
		Carote fresche	15	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Aceto o succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
259	Insalata mista con peperoni, cetrioli e	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Lattuga	15	20	25	25
		Peperoni gialli freschi	10	12	15	15
		Cetrioli freschi	10	12	15	15

	ravanelli	Ravanelli freschi Olio extravergine di oliva	10 5	12 6	15 8	1 5 1 0 q.b. q.b.
		Aceto o succo di limone Sale	q.b. q.b.	q.b. q.b.	q.b. q.b.	q.b. q.b.
260	Zucchine carote e mais	Zucchine fresche Carote fresche Mais al naturale Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 15 10 5 q.b. q.b.	20 20 15 6 q.b. q.b.	25 25 20 8 q.b. q.b.	30 30 25 10 q.b. q.b.
261	Finocchi in insalata	Finocchi freschi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	30 5 q.b. q.b.	40 6 q.b. q.b.	50 8 q.b. q.b.	6 0 1 0 q . b . q . b .
262	Carote julienne	Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	40 5 q.b. q.b.	50 6 q.b. q.b.	60 8 q.b. q.b.	7 0 1 0 q . b . q . b .
263	Zucchine julienne	Zucchine fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	40 5 q.b. q.b.	50 6 q.b. q.b.	60 8 q.b. q.b.	7 0 1 0 q . b . q . b .
264	Verza in insalata	Cavolo cappuccio (Verza) Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	30 5 q.b. q.b.	40 6 q.b. q.b.	50 8 q.b. q.b.	6 0 1 0 q . b . q . b .

265	Pomodori in insalata	Pomodori maturi Olio extravergine di oliva Sale	4 0 5 q. b.	5 0 6 q . b	60 8 q.b.	70 10 q. b.
266	Pomodori al	Pomodori maturi	4 0	5 0	60 q.b.	70 q

	basilico e origano	Basilico, origano Olio extravergine di oliva Sale	q.b . 5 q.b.	q . b . 6 q.b.	8 q.b.	. b . 1 0 q.b.
267	Pomodori e cetrioli in insalata	Pomodori maturi Cetrioli freschi Olio extravergine di oliva Sale	20 15 5 q.b.	30 20 20 6 q . b .	40 25 8 q.b.	50 25 10 q.b.
268	Insalata di pomodori con zucchine, peperoni e olive	Pomodori maturi Zucchine fresche Peperoni gialli freschi Olive nere e verdi Olio extravergine di oliva Sale	20 10 10 15 5 q.b.	30 12 12 1 5 6 q . b .	40 15 15 20 8 q.b.	50 15 15 25 5 10 q.b.
269	Verdure in pinzimonio	Carote fresche Finocchi freschi Sedano fresco Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	15 10 10 q.b. 5 q.b.	20 15 10 q.b. 6 q.b.	25 20 15 q.b. 8 q.b.	30 25 20 q.b. 10 q.b.
270	Carote al forno	Carote fresche Olio extravergine di oliva Sale	60 5 q.b.	80 6 q . b .	100 8 q.b.	120 20 10 q.b.
271	Carote al prezzemolo	Carote fresche Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	60 q.b. 5 q.b.	80 q . b . 6 q.b.	100 q.b. 8 q.b.	120 20 q.b. 10 q.b.
272	Patate all'olio/lesse	Patate fresche Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	90 q.b. 5 q.b.	120 q.b. 6 q.b.	150 q.b. 8 q.b.	180 20 q.b. 10 q.b.
273	Patate al forno	Patate fresche Rosmarino fresco	90 q.	120 q.b.	150 q.b.	180 8

		Olio extravergine di oliva Sale	b. 5 q.b.	6 q.b.	. 8 q.b.	0 q. b. 10 q. b.
274	Purea di patate	Patate fresche	90	120	150	1 8 0 2 5
		Latte intero UHT	12	15	20	q. b. .1 0
		Noce moscata	q. b.	q.b.	q.b.	q. b.
		Burro	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q. b.
275	Patate e zucca al forno	Patate fresche	40	50	60	7 0
		Zucca fresca	30	40	50	6 0
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q. b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q. b.

2 7 6	Patate e piselli in umido	Patate fresche	5	6	7	8
		Piselli surgelati	0	0	0	0
			3	4	5	6
			0	0	0	0
		Cipolla fresca	8	10	1 0	1 0
		Pomodori pelati	20	25	3 0	3 5
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q. b.	q.b.
2 7 7	Piselli al forno	Piselli surgelati	6	8	1	1
		Olio extravergine di oliva Sale	0 5 q. b.	0 6 q. b.	0 0 8 q. b.	2 0 1 0 q. b.
2 7 8	Piselli al prezzemolo	Piselli surgelati	6	8	1	1
		Olio extravergine di oliva Prezzemolo fresco	0 5 q. b.	0 6 q. b.	0 0 8 q. b.	2 0 1 0 q. b.
		Sale	q. b.	q. b.	q. b.	q. b.
2 7 9	Piselli e cipolle	Piselli surgelati	50	70	90	1 1 0
		Cipolla fresca	10	10	10	1 0
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
2 8 0	Piselli al pomodoro	Piselli surgelati	50	70	9 0	110
		Pomodori pelati	25	40	4 5	5 0
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	1 0

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
2 8 1	Fagioli all'occhio	Fagioli secchi Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	3 0 q. b. 5 q. b.	4 0 q. b. 6 q. b.	50 q. b. 8 q. b.	6 0 q. b. 1 0 q. b.
2 8 2	Fagioli alla cipolla	Fagioli secchi Cipolla fresca Prezzemolo fresco Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	25 10 q.b. q.b. 5 q.b.	30 10 q.b. q.b. 6 q.b.	40 10 q.b. q. b. 8 q.b.	5 0 1 0 q.b. 1 0 q.b.
2 8 3	Fagioli all'uccelletto	Fagioli secchi Pomodori pelati Salvia Olio extravergine di oliva Sale	30 20 q.b. 5 q.b.	40 25 q.b. 6 q.b.	50 30 q. b. 8 q.b.	6 0 3 5 q.b. 1 0 q.b.
2 8 4	Fagiolini al vapore	Fagiolini surgelati Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	60 q. b. 5 q. b.	80 q. b. 6 q. b.	1 0 0 q. b. 8 q. b.	1 2 0 q. b. 1 0 q. b.
2 8 5	Fagioli ni e patatei n insalat a	Patate fresche Fagiolini surgelati Olio extravergine di oliva Ar om i Sal e	4 0 4 0 5 q. b. q. b.	5 0 5 0 6 q. b. q. b.	6 0 6 0 8 q. b. q. b.	7 0 7 0 1 0 q. b. q. b.
2 8 6	Fagiolini e patate in umido	Patate fresche Fagiolini surgelati Cipolla fresca Pomodori pelati Olio extravergine di oliva Sale	40 25 8 25 5 q.b.	50 30 10 30 6 q.b.	6 0 4 0 1 0 3 5 8 q. b.	7 0 5 0 1 0 4 0 1 0 q.b.

287	Legumi in umido	Legumi secchi Pomodori pelati Cipolla fresca	30 30 10	4 0 4 0 1 0	50 45 10	6 0 5 0 1 0
-----	-----------------	--	------------------------	----------------------------	------------------------	----------------------------

		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
288	Fave al pomodoro	Fave sgusciate secche	30	40	50	60
		Pomodori pelati	30	40	45	50
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
289	Ceci al prezzemolo	Ceci secchi	30	40	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
290	Verdure stufate	Carote fresche	30	40	50	60
		Zucchine fresche	30	40	50	60
		Cipolla fresca	8	10	15	20
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
291	Ratatouille di verdure al forno	Patate fresche	30	40	50	60
		Zucchine fresche	15	20	25	30
		Cipolla fresca	10	15	20	25
		Peperoni gialli	10	15	20	25
		Pomodori pelati	20	30	35	40
		Pane grattugiato	6	8	10	12
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
292	Macedonia di verdure al forno	Peperoni gialli	25	30	40	50
		Melanzane	25	30	40	50
		Zucchine fresche	25	30	40	50
		Cipolla fresca	10	12	15	20
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
293	Zucchine al vapore	Zucchine fresche	60	80	100	120
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
294	Zucchine gratinate	Zucchine fresche	60	80	100	120
		Pane grattugiato	6	8	10	12

		Parmigiano reggiano	3	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	5	6	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
295	Zucchine trifolate	Zucchine	60	80	100	120
		fresche Aglio,	q	q	q	q
		menta	.	.	.	.
		Olio extravergine di oliva	b	b	b	b
		Sale	.	.	.	.
			5	6	8	1
			q.b.	q.b.	q.b.	0
						q.b.
296	Spinaci al forno	Spinaci	80	100	120	140
		surgelati	q	q	q	q
		Succo di	.	.	.	.
		limone	b	b	b	b
		Olio extraverginedi oliva	.	.	.	.
		Sale	5	6	8	1
			q.b.	q.b.	q.b.	0
						q.b.

297	Cavolfiori gratinati	Cavolfiore fresco	60	80	100	120
		Pane grattugiato	6	8	10	12
		Parmigiano	3	4	5	7
		reggiano	5	6	8	10
		Olio extraverginedi oliva	q	q	q	q.b.
		Sale	b	b	b	.
298	Finocchi gratinati	Finocchi freschi	60	80	100	120
		Pane grattugiato	6	8	10	12
		Parmigiano	3	4	5	7
		reggiano	5	6	8	10
		Olio extraverginedi oliva	q	q	q	q.b.
		Sale	b	b	b	.
299	Peperoni al forno	Peperoni	100	140	160	180
		giallifreschi Aglio	q	q	q	q.
		Olio extraverginedi oliva				b.

		Sale	.	.	.	10
			b	b	b	q.b
			.	.	.	.
			5	6	8	
			q	q	q	
			b	b	b	
			.	.	.	
3 0 0	Cipolle all'agro	Cipoll ine	6 0	8 0	1 0 0	12 0
		Alloro	q	q	q	q.b
		Succo di limone	b	b	b	.
		Olio extraverginedi oliva	.	.	.	q.
		Sale	q	q	q	b.
			.	.	.	10
			b	b	b	q.b
			.	.	.	.
			5	6	8	
			q	q	q	
			b	b	b	
			.	.	.	
3 0 1	Cavolini di bruxelles	Cavolini di bruxelles	8 0	10 0	12 0	140 7
		Parmigiano reggiano	3	4	5	10
		Olio extraverginedi oliva	5	6	8	q.b.
		Sale	q	q.	q.b	
			b	b.	.	
			.			
3 0 2	Biete all'agro	Biete surgelate	8 0	1 0 0	1 2 0	140
		Succo di limone	q	q.	q.	q.
		Olio extravergine di oliva	b	b.	b.	b.
		Sale	.	1	1	1
			8	0	2	5
			q.	q.	q.	q.b.
			b.	b.	b.	
3 0 3	Carciofi trifolati	Carciofi surgelati	6 0	8 0	10 0	120
		Aglio, prezzemolo	q	q.	q.	q.
		Olio extravergine di oliva	b	b.	b.	b.
		Sale	.	6	8	1
			5	q.	q.	0
			q.	b.	b.	q.b.
			b.			
3 0 4	Verdure all'olio	Carote fresche o fagiolini, piselli, coste, biete, erbette, spinaci surgelati	60	8 0	1 0 0	120
		Prezzemolo fresco	q.	q		q.
		Olio extravergine di oliva Sale	b	.	q	b.
			.	b	.	10
			5	.	b	q.b.
			q.b.	6	.	
				q.	8	
				b.	q.	
					b.	

3 0 5	Zucca al forno	Zucca fresca Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	10 0 q. b. 5 q. b.	1 4 0 q. b. 6 q. b.	1 6 0 q . b . 8 q. b.	180 q. b. 1 0 q.b.
3 0 6	Carote con legumi	Carote fresche Legumi secchi (fagioli ceci =) Olio extravergine di oliva Sale	4 0 3 0 5 q . b .	5 0 4 0 6 q . b .	6 0 5 0 8 q . b .	70 60 10 q.b .
3 0 7	Pomodori e zucchine in insalata	Pomodori zucchine Olio extravergine di oliva Sale	2 0 1 5 5 q . b .	3 0 2 0 6 q . b .	4 0 2 5 8 q . b .	50 30 10 q.b .
3 0 8	Cavolo cappuccio con carote julienne	Cavolo cappuccio Carote julienne Olio extravergine di oliva Sale	2 0 1 5 5 q . b .	3 0 2 0 6 q . b .	4 0 2 5 8 q . b .	50 30 10 q.b .
3 0 9	Broccoletti brasati	Broccoletti Pomodori Pelati Cipolla Olio extravergine di oliva Sale	6 0 1 0 1 0 5 q . b .	8 0 1 5 1 0 6 q . b .	1 0 0 2 0 1 0 8 q . b .	12 0 25 10 10 q.b .
3 1 0	Insalata di pomodori con olive	Pomodori Oli ve Oli o Ac et o	2 5 1 0 5 q . b . q .	3 0 2 0 6 q . b . q .	3 5 2 5 8 q . b . q .	40 30 10 q.b . q . . b .

		Sa	b	b	b	7
		le	.	.	.	7
		Olio extravergine di oliva	4	5	6	
		Parmigiano reggiano	4	5	5	
3 1 1	Insalata nizzarda	Tonno olio				40
		oliva Patate				40
		Pomodori				30
		Fagiolini				30
		Olio evo				8
		Sale				q.b
						.

FRUTTA			Asilo Nido	Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
312	Frutta fresca	Frutta fresca	150	150	150	150
313	Frutta secca	Mandorle secche	10	15	15	15
		Noci secche	10	10	10	10
		Nocciole	10	10	10	10
314	Castagne arrosto	Castagne fresche	70	90	100	110
315	Macedonia di frutta	Pere	30	40	50	60
		Mele	30	40	50	60
		Arance	30	40	50	60
		Noci secche	10	10	10	10
		Kiwi	30	40	50	60
316	Macedonia di frutta 2	Mele	35	45	50	55
		Pere	35	45	50	55
		Mandaranci	35	45	50	55
		Kiwi	35	45	50	55
317	Frullato di frutta	Latte vaccino intero	35	45	50	55
		Mele	70	90	100	110
		Pere	70	90	100	110
318	Frullato di frutta 2	Pere	100	130	150	170
		Yogurt intero	30	50	60	70
		Mandorle secche	10	10	10	10

319	Spremuta d'arancia	Arance succo	150	175	2 0 0	225
320	Mela cotta	Budino confezionato	150	150	1 5 0	150

La porzione di frutta per ciascun utente non può essere ottenuta frazionando un frutto di peso superiore (es. ½ banana, ½ mela), mentre può essere ottenuta sommando più frutti di peso inferiore (es. 3 albicocche, 2 kiwi).

DOLCE			Asilo Nido	Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
C O D.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
321	Fetta di torta	Torta	60	80	100	120
322	Crostata di frutta	Crostata con marmellata	60	80	100	120
323	Ciambella	Farina 00	30	40	50	60
		Zucchero	15	20	25	30
		Uova intere pastorizzate	15	20	25	30
		Latte intero UHT	5	8	10	15
		Olio extravergine di oliva	8	10	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
324	Torta di mele	Mele	20	30	40	50
		Farina 00	30	40	50	60
		Zucchero	15	20	25	30
		Uova intere pastorizzate	15	20	25	30
		Latte intero UHT	5	8	10	15
		Olio extravergine di oliva	8	10	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
325	Torta delle caccine	Pane grattugiato	35	45	50	55
		Zucchero	8	10	10	10
		Uova intere pastorizzate	10	15	15	15
		Uva secca	4	6	8	10
		Mandorle secche	10	15	15	15
		Latte intero UHT	90	110	120	130
		Olio extravergine di oliva	3	4	5	7
326	Torta alla ricotta	Ricotta	20	30	35	40
		Farina 00	30	35	40	60
		Zucchero	20	25	30	40

		Uova intere pastorizzate	15	2 0	25	30
		Latte intero UHT	20	2 2	25	30
		Olio extravergine di oliva	8	1 0	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q . b .	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q . b .	q.b.	q.b.
327	Torta alle carote	Carote	20	3 0	40	50
		Farina 00	30	4 0	50	60
		Zucchero	15	2 0	25	30
		Uova intere pastorizzate	15	2 0	25	30
		Latte intero UHT	5	8	10	15
		Olio extravergine di oliva	8	1 0	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q . b .	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q . b .	q.b.	q.b.

328	Torta al limone	Limone	20	30	40	50
		Farina 00	30	40	50	60
		Zucchero	15	20	25	30
		Uova intere pastorizzate	15	20	25	30
		Latte intero UHT	5	8	10	15
		Olio extravergine di oliva	8	10	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
329	Torta pere e cioccolato	Pere	20	30	40	50
		Cioccolato	8	10	12	15
		Farina 00	30	40	50	60
		Zucchero	15	20	25	30
		Uova intere pastorizzate	15	20	25	30
		Latte intero UHT	5	8	10	15
		Olio extravergine di oliva	8	10	12	15
		Lievito per dolci	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
330	Gelato	Gelato fior di latte o cioccolato o fragola	50	50	60	60
331	Gelato biscotto	Gelato biscotto	80	80	80	80
332	Sorbetto	Fragole	100	130	150	170
		Zucchero	8	10	10	10

		Succo di limone	8	10	10	10
333	Yogurt	Yogurt intero	125	125	125	125
334	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	125	125	125	125
335	Budino	Budino confezionato	120	120	120	120

PA NE			Asilo Nido	Infan zia	Primari a	Seconda ria Adulti
CO D.	RICETTE	ALIME NTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
336	Pane comune	Pane tipo 0	40	50	50	60
337	Pane integrale	Pane integrale	40	50	50	60
338	Grissini o taralli	Grissini o taralli	20	25	30	35

BEVAN DE			Asilo Nido	Infan zia	Prima ria	Seconda ria Adulti
CO D.	RICETTE	ALIME NTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ m l
339	Acqua dal rubinetto	Acqua potabile di rete	0,5 l.	0,5 l.	0,5 l.	0, 5 l.

COLAZIONI E MERENDE			Asilo Nido	Infanzia	Primaria	Seconda ria Adulti
CO D.	RICETTE	ALIME NTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
340	The e biscotti	The Biscotti secchi	120 n. 4	160 n. 6	200 n. 8	240 n. 10
341	Latte	Latte intero fresco	180	220	120	280
342	Latte con fiocchi di cereali	Latte intero fresco Cornflakes	180 25	220 35	250 40	280 45
343	Latte e muesli	Latte intero fresco Fiocchi di 5 cereali Noci secche, nocciole, mandorle Uva secca	180 15 10 5	220 20 15 5	250 20 15 5	280 30 20 5
344	Latte e biscotti	Latte intero fresco Biscotti secchi	180 n. 4	220 n. 6	250 n. 8	280 n. 10
345	Latte con pane, burro e confettura	Latte intero fresco Pane fresco Burro Confetture o marmellate	180 40 8 20	220 50 10 30	250 50 10 35	280 60 15 40
346	Latte con pane, burro e miele	Latte intero fresco Pane fresco	180 40	220 50	250 50	280 60

		Burro	8	10	10	15
		Miele	20	30	35	40
34 7	Latte con fette biscottate, burro e confettura	Latte intero fresco	180	220	250	280
		Fette biscottate	n. 2	n. 3	n. 3	n. 4
		Burro	8	10	12	15
		Confetture o marmellate	20	30	35	40
34 8	Yogurt con fiocchi di mais	Yogurt intero	125	125	12	125
		Cornflakes	25	35	5	45
34 9	Yogurt e fette biscottate	Yogurt intero	125	125	125	125
		Fette biscottate	n. 2	n. 3	n. 3	n. 4
35 0	Yogurt e crackers	Yogurt intero	125	125	125	125
		Crackers	n. 2	n. 3	n. 4	n. 5
35 1	Pane e confettura	Pane fresco	40	50	50	60
		Confetture o marmellate	20	30	35	40
35 2	Pane e cioccolato	Pane fresco	40	50	50	60
		Cioccolato al latte barretta	20	20	20	20
35 3	Pane e miele	Pane fresco	40	50	50	60
		Miele	15	20	25	30
35 4	Pane, ricotta e zucchero o cacao	Pane fresco	40	50	50	60
		Ricotta	20	30	50	70
		Zucchero	5	5	5	5
		Cacao	q.b.	q.b.	q. b.	q.b.
35 5	Pane e confettura	Pane fresco	40	50	50	60
		Confetture o marmellate	20	30	35	40
35 6	Crostatina	Crostatina confezionata	40	40	40	40
35 7	Plumcake	Plumcake confezionato	40	40	40	40
35 8	Focaccia salata	Pasta per pizza	100	130	15	1
		Olio extravergine di oliva Sale	4	6	0	8
			q.b.	q.b.	8	0
					q.b	1
					.	0
					q.b	q
					.	.
						b
						.
						q
						.
						b
						.

3 5 9	Focaccia al rosmarino	Pasta per pizza	100	130	15	1
		Olio extravergine di oliva Rosmarino	4	6	0	8
		fresco	q.b.	q.b.	8	0
		Sale	q.b.	q.b.	q.b	1
					.	0
					q.b	q
					.	.
						b
						.
						q
						.
						b
						.
3 6 0	Focaccia dolce	Pasta per pizza	100	130	150	180
		Olio extravergine di oliva	4	6	8	10
		Zucchero	10	12	15	18

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
3 6 1	Frutta e biscotti	Frutta fresca Biscotti secchi	150 n. 4	150 n. 6	150 n. 8	150 n. 10
3 6 2	Succo di frutta e biscotti	Succo di frutta Biscotti secchi	200 n. 4	200 n. 6	200 n. 8	200 n. 10
3 6 3	Spremuta di arancia	Arance succo	150	175	200	225
3 6 4	Spremuta di arancia e biscotti	Arance succo Biscotti secchi	150 n. 4	175 n. 6	200 n. 8	225 n. 10
3 6 5	Spremuta d'arancia, fette biscottate e confettura	Arance succo Fette biscottate Confetture o marmellate	150 n .	175 n .	200 n .	225 n .
			2	3	3	4
			2	3	3	4
			0	0	5	0
3 6 6	Frullato di frutta	Latte intero fresco	180	220	250	280
		Frutta fresca (media)	100	120	140	150
3 6 7	Frullato di frutta e Biscotti	Latte intero fresco Frutta fresca (media) Biscotti secchi	180 100 n. 4	220 120 n. 6	250 140 n. 8	280 150 n. 10
3 6 8	Macedonia di fruttae cereali	Mele Pere (senza buccia) Banane Kiwi Cornflakes	30 30 30 30 20	35 35 35 35 25	35 35 35 35 25	40 40 40 40 30
3 6 9	Gelato	Gelato fior di latte o cioccolato ofragola	50	50	60	60
3 7 0	Gelato biscotto	Gelato biscotto	80	80	80	80
3 7 1	Fetta di torta	Torta	60	80	100	120
3 7 2	Pane e Parmigiano	Pane	40	50		
	Reggiano	Parmigiano Reggiano	15	20		
3 7 3	Succo di frutta e cracker	Succo di frutta Parmigiano Reggiano	200 15	200 20		

CESTINO FREDDO PER GITE (Scuole dell'Infanzia)

Viene di seguito riportata la composizione dei cestini freddi per le gite:

- n. 1 panino (50 g) con prosciutto cotto (40 g);
- n. 1 panino (50 g) con formaggio fresco (40 g);
- frutta fresca (150 g);
- succo e polpa di frutta in confezione tetrabrick (125 ml);
- 1 bottiglia PET di acqua minerale naturale (50 cl);
- torta (120 gr) o prodotto da forno - da concordare con l'Amministrazione Comunale;
- n. 2 tovaglioli di carta;

- n. 1 bicchiere a perdere (200 cc).

CESTINO FREDDO PER GITE (Scuole Primarie e adulti)

Viene di seguito riportata la composizione dei cestini freddi per le gite:

- n. 1 panino(60 g) con prosciutto cotto (50 g);
- n. 1 panino (60 g) con formaggio fresco (50 g);
- frutta fresca (150 g);
- succo e polpa di frutta in confezione tetrabrick (125 ml);
- 1 bottiglia PET di acqua minerale naturale (50 cl.);
- torta (150 g) o prodotto da forno - da concordare con l'Amministrazione Comunale;
- n. 2 tovaglioli di carta;
- n. 1 bicchiere a perdere (200 cc).

I cestini, uguali per tutte le utenze, devono essere confezionati in sacchetti individuali ad uso alimentare.

**TABELLA DI RIFERIMENTO PER LE VARIAZIONI PERCENTUALI DI PESO DEGLI
ALIMENTI DOPO SCONGELAMENTO E SCARTO DI LAVORAZIONE**

Peso corrispondente a 100 g di alimento crudo

ALIMEN TO	% CALO PESO SCONGELAMEN TO	% SCARTO LAVORAZIO NE
Ortaggi freschi		
Odori freschi		20
Basilico		5
Sedano fresco		25
Aglione		2
limoni		70
Barbabietole		10
Bieta costa		10
Broccoli		20
Cavolfiore bianco		10
Cavolo cappuccio verde		10
Cime di rapa		30
Cipolle fresche		25
Fagiolini freschi		10
Indivia bianca		10
Pan di zucchero		10
Insalata riccia		20
Insalata trevigiana		10
Lattuga		20
Melanzana		10
Peperoni		15
Porri		20
Patate fresche		35
Patate novelle fresche		15
Piselli freschi		30
Carote fresche		15
Finocchi freschi		40
Erbette fresche		20
Verze fresche		15
Pomodori Ramata		10
Pomodori ciliegia		5
Pomodori per insalata		10
Insalata scarola		25
Insalata brasiliana		20
Insalata chioggia		30
Zucchine		10

Zucca		10
Insalata canasta		20
Frutta fresca in genere		0
Melone		40
anguria		15
Prodotti surgelati		
Piselli, fagiolini, biete gelo	0	
Pasta sfoglia	0	
Platessa surgelata	30	
Merluzzo surgelato tranci	30	
Seppioline surgelate	20	
Carni fresche/ refrigerate,salumi,formaggi		
Petto di pollo refrigerato		10
Cosce di pollo refrigerate		0
Fesa di tacchino		5
Coniglio intero		10
Lonza di suino		6
Coscia di agnello		15
Fesa di Vitellone-vitello		7
Reale o spalla di Vitellone /vitello refrigerato (per hamburger o spezzatino)		12
Scamone di Vitellone /vitello refrigerato(per brasato o bollito)		10
Sottofesa scamone di Vitellone /vitello rigerato(per scaloppe fett.)		10
Prosciutto cotto		15
Pancetta		10
Speck		10
Bresaola		5
Prosciutto crudo disossato		20
Prosciutto crudo Parma con osso		35
Formaggi stagionati		3
Parmigiano Reggiano /Grana Padano tranci		5