

**QUATTRO INCONTRI**  
**"PER VIVERE AL MEGLIO OGNI MOMENTO DELLA VITA"**  
**Spazio Anziani - Via Repubblica,15 - Novate Milanese**

**Mercoledì 29 aprile 2015** dalle ore 16 alle ore 18

**IL MEDICO DI FAMIGLIA**

**La trasformazione di oggi nella cura dei pazienti**

*Dott. Mario Carli - Medico di Medicina Generale (medico "di famiglia")*

**Mercoledì 13 maggio 2015** dalle ore 16 alle ore 18

**IL MEDICO E IL PAZIENTE NELLA MALATTIA**

**L'interazione che si crea nella relazione di aiuto**

*Dott. Mario Carli - Medico di Medicina Generale ("di famiglia")*

**Mercoledì 20 maggio 2015** dalle ore 16 alle ore 18

**CORPO E MENTE NELLE DIFFICOLTÀ DELL' ETÀ SENILE**

**Conoscere per stare meglio**

*Dott.ssa Giovanna Colciaghi - Psicologa Psicoterapeuta*

**Mercoledì 27 maggio 2015** dalle ore 16 alle ore 18

**COME AFFRONTARE LO STRESS OGNI GIORNO**

**Esercizi pratici di rilassamento**

*Dott.ssa Giovanna Colciaghi - Psicologa Psicoterapeuta*

**Gli incontri sono aperti a tutti e  
rivolti con particolare attenzione alle persone anziane**