

STRESS e ALIMENTAZIONE

Data: Mercoledì 22 aprile

Orario: 20.45 – 22.45

Programma:

Rimedi e suggerimenti naturali per vincere lo stress, ritrovando tono ed energia per affrontare al meglio la propria quotidianità!

Conduce Elena Sartirana, esperta in nutrizione e tecniche olistiche.

Modalità organizzative

Il seminario è aperto a tutti, non è necessario alcun pre-requisito.

Il costo del seminario è 10 €, pagabili in loco.

E' necessaria la prenotazione, via mail a milanocorsi@hotmail.it o via telefono al 3453371506

Al termine del seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.