



Città  
di Novate Milanese

# SportAmbiente

22 settembre 2013

## La Festa!



## SPORTAMBIENTE, L'ATTIVITA' SPORTIVA FA VIVERE LA CITTA' LA QUALITA' DELL'AMBIENTE MIGLIORA LA VITA

Eccoci di nuovo insieme. Quarto appuntamento con "SportAmbiente", una giornata di festa e di sport da trascorrere all'aria aperta con tutte le associazioni che organizzano attività sportive nella nostra città.

L'appuntamento è per il 22 settembre, dalle 10.30 alle 19.00 nel verde del Parco Ghezzi. L'iniziativa, voluta dall'Amministrazione comunale, intende promuovere la pratica dello sport unita alla consapevolezza di corretti comportamenti in materia ambientale.

Domenica sarà possibile conoscere le grandi opportunità che la ricca esperienza associativa offre a tutti i cittadini avvicinandosi alle numerose discipline sportive che si praticano a Novate Milanese. Passeggiando tra gli stand allestiti dalle associazioni, sarà possibile soffermarsi a parlare con gli organizzatori, assistere alle numerose dimostrazioni, scoprire nuovi sport, provare a cimentarsi con essi. Le proposte si rivolgono a tutte le fasce di età, dai più piccoli agli anziani, e sono in grado di coprire una vastissima gamma di interessi.

L'organizzazione e la pratica dell'attività sportiva sono una realtà molto diffusa e consolidata della nostra cittadina. Sono diverse decine, infatti, le associazioni grazie alle quali oltre duemila novatesi ogni anno praticano uno sport: dal basket alla pallavolo, dal nuoto allo sci, dal ciclismo all'atletica leggera, per citarne solo alcuni. Spesso i nostri atleti hanno saputo raggiungere traguardi importanti a livello regionale e nazionale, a testimonianza della qualità del lavoro svolto dai numerosi allenatori, in molti casi volontari, che dedicano parte del loro tempo a far crescere i giovani.

Un patrimonio che la nostra Amministrazione, anche con questa iniziativa, intende promuovere e valorizzare affinché tutti i cittadini conoscano e possano apprezzare il valore di questo ricco patrimonio. L'evento è organizzato dall'Assessorato allo Sport e Politiche Ambientali, con la collaborazione delle società sportive novatesi rappresentate nella Consulta per lo Sport.

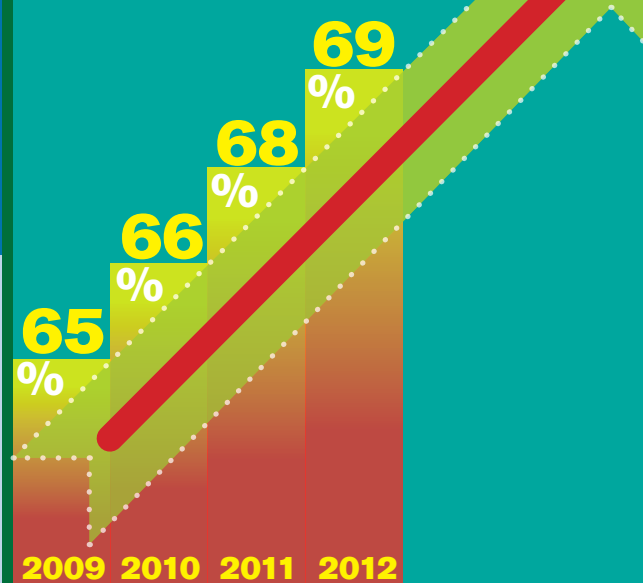
SportAmbiente ospita anche una sezione dedicata alla difesa dell'ambiente, ai temi ecologici e alla raccolta differenziata dei rifiuti. I buoni risultati raggiunti a Novate grazie all'impegno di tutti i cittadini saranno testimoniati dalla presenza dell'Amsa, l'azienda che si occupa della pulizia delle strade, del recupero e dello smaltimento dei rifiuti sul territorio novatese. Avremo quindi la possibilità di conoscere da vicino le iniziative promosse dall'Amministrazione per incrementare la raccolta differenziata, i nuovi servizi per migliorare ulteriormente la pulizia delle strade, e tutte le attività promosse per far crescere una sensibilità ambientale sempre più diffusa. Con l'occasione sarà anche presentata la nuova campagna per la pulizia dei graffiti dai muri della casa di Novate, resa possibile grazie alla collaborazione tra amministrazione pubblica e privati cittadini.

**Luigi Corbari**

Assessore allo Sport e alle Politiche Ambientali

La manifestazione e la stampa dei materiali sono interamente realizzati grazie ai contributi degli sponsor che partecipano come partner dell'evento, senza oneri per il Comune e i cittadini.

### Raccolta Differenziata nel Comune di Novate



**Giunta Guzzeloni**

ore 11.30  
presentazione  
car sharing ecologico  
allo stand



Ritroviamoci tutti domenica  
**22 settembre 2013**  
dalle ore 10.30 alle ore 19.00  
**al Parco Ghezzi**  
per trascorrere una giornata all'aria aperta

In caso di maltempo la festa si svolgerà il 29 settembre 2013





Città  
di Novate Milanese

SportAmbiente



La Festa!

## Gruppi di cammino

# Camminare insieme fa bene alla salute fisica e mentale

Prosegue la positiva esperienza del cammino in gruppo sotto la guida di un istruttore esperto in scienze motorie

Camminare è un'attività che contribuisce fortemente a migliorare o a prevenire molte patologie legate all'avanzare dell'età.

E' questa la ragione principale che ha spinto l'Amministrazione Comunale a promuovere l'iniziativa dei "Gruppi di cammino". Un'attività che si affianca a quella della "ginnastica nel parco". Ma cosa sono i gruppi di cammino? Si tratta di persone che si ritrovano con regolarità in un luogo definito per camminare insieme, per fare attività fisica e migliorare la propria condizione di benessere.

Il gruppo è guidato da un istruttore, esperto in scienze motorie, che organizza l'attività proponendo dei percorsi di lunghezza diversa e momenti di attività a corpo libero di preparazione al cammino e a conclusione dello stesso.

Camminare è una pratica sportiva per tutti, non richiede particolari abilità, né equipaggiamento specifico e può essere svolta in qualunque luogo, preferibilmente nelle aree verdi. Con scarpe e abbigliamento comodo, camminare è un'attività che aiuta a migliorare la salute e allo stesso tempo favorisce la socializzazione tra i partecipanti, portando benefici anche a livello psicofisico.

L'attività di gruppo si svolge con cadenza settimanale il lunedì e il giovedì, dalle 9.30 alle 11.00, con ritrovo presso il campo bocce del Parco Ghezzi.

## Ginnastica al parco

# Un appuntamento fisso dell'estate novatese

Ancora in crescita il numero dei partecipanti per una attività che si svolge in gruppo negli spazi verdi della città, adatta a tutte le persone, ma particolarmente pensata per le persone più anziane. La partecipazione è libera e gratuita

Fino a che età è possibile fare attività sportiva?

Domanda sbagliata. L'esperienza della "Ginnastica al parco", con il suo crescente successo per qualità e numero di partecipanti, è lì a confermare, senza ombra di dubbio, che all'attività sportiva non si pongono limiti d'età. Certo, ogni disciplina deve essere proposta e praticata con le dovute attenzioni, tenendo conto delle diverse condizioni di ognuno. Ben lo sanno i qualificati istruttori che ogni estate guidano questa attività di gruppo, rivolta a tutti i cittadini, ma particolarmente adatta alle persone più anziane.

Anche quest'anno il numero dei partecipanti è cresciuto e la ginnastica nel verde per molti è ormai diventata un appuntamento fisso dell'estate novatese. L'attività si svolge sotto la guida degli istruttori dell'Uisp (Unione italiana sport per tutti) e prevede lo svolgimento di eser-

cizi respiratori, di mobilitazione articolare e del tratto cervicale, di allungamento e di leggero rinforzo muscolare. Esercizi adatti a tutti e che si svolgono a ritmo molto blando e stando esclusivamente in piedi.

Nel corso del 2012, anno destinato dalla Comunità Europea all'invecchiamento attivo, l'Amministrazione Comunale ha partecipato ad una progettazione nazionale sui temi che ruotano intorno alla vecchiaia per affermare la dignità, il benessere sociale, la salute, il protagonismo delle persone che invecchiano.

Questo progetto denominato "Novate 2020 azioni per rimanere giovani e attivi da protagonisti della comunità" ha ottenuto il finanziamento da parte della presidenza del Consiglio e ha permesso di poter proseguire nell'esperienza dell'attività della Ginnastica al parco ampliandone gli interventi a tutto il periodo estivo. Obiettivo prioritario è quello di promuovere la salute, gli stili di vita, le attività motorie, l'importanza della socializzazione rafforzando e potenziando il concetto di prevenzione in antitesi a quello di medicaliz-

zazione della vecchiaia.

Quest'anno un primo ciclo si è svolto dal 3 giugno al 19 luglio, un secondo dal 2 al 13 settembre, tutti i lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 8,30 alle 10, con ritrovo davanti al Palazzetto dello sport nel Parco Ghezzi. Nei giorni di pioggia l'attività si è svolta all'interno del Palazzetto.

Chi volesse provare questo tipo di attività lo può fare anche durante la Festa dello Sport dove alle ore 10.00 presso il piazzale del Palazzetto verrà effettuata una prova rivolta alla cittadinanza.



## Attività motoria anziani

# FARE MOVIMENTO A TUTTE LE ETA' L'ATTIVITA' MOTORIA ANZIANI

L'Assessorato allo sport, ritenendo la pratica sportiva uno dei punti cardine nel processo di mantenimento di un corretto stile di vita nonché per preservare l'efficienza fisica, promuove anche per quest'anno sportivo una serie di proposte rivolte alla fascia d'età Over 55. L'anno appena concluso ha visto la partecipazione alle attività inserite nel servizio "ATTIVITA' MOTORIA ANZIANI" di oltre 300 cittadini, che si sono suddivisi fra palestre e piscina scegliendo il percorso più idoneo alle proprie aspettative.

Le proposte per la stagione 2013/2014 sono:

### ATTIVITA' DI PALESTRA

#### corsi di attività motoria generale:

favoriscono anche con l'ausilio di piccole attrezzature sportive adattamenti diversi nell'organismo che migliorano le capacità motorie come la resistenza, la forza e la coordinazione. Corso bisettimanale proposto nelle giornate di martedì e venerdì presso le strutture del Palazzetto dello sport - Palestra di via Prampolini  
fascia oraria: ore 14.00/16.45

#### corsi di ginnastica antalgica

attività contraddistinta da un impegno a bassa intensità dove tutti i movimenti sono eseguiti in maniera lenta e graduale

dando modo all'apparato muscolo-scheletrico di non effettuare sforzi eccessivi.

Corso bisettimanale proposto nelle giornate di lunedì e giovedì presso la struttura del Palazzetto dello sport fascia oraria: ore 14.00/16.45

#### ATTIVITA' NATATORIE

da svolgersi presso il Centro Polifunzionale Poli

#### corso di nuoto bisettimanale

nelle giornate del lunedì e giovedì - orario 10.10/11.00 - inizio 3/10

il corso si svolge in due blocchi di 31 lezioni cadauno

#### corso di nuoto monosettimanale

giornata del mercoledì - orario 10.10/11.00 - inizio 2/10

il corso si svolge in due blocchi il primo di 17 lezioni ed il secondo di 16 lezioni

#### corso di acquagym

giornata del mercoledì - orario 10.15/11.00 - inizio 2/10

il corso si svolge in due blocchi, il primo di 17 lezioni e il secondo di 16

#### corso di ginnastica in acqua

giornata del lunedì - orario 10.00/10.45 - inizio 7/10

il corso si svolge in due blocchi di 15 lezioni cadauno

#### SERVIZIO SPORT

via Vittorio Veneto, 18

Orari di apertura al pubblico

Lunedì - Mercoledì - Venerdì 8.45/12.30

Martedì - Giovedì 8.45/12.30 - 16.00/18.00

Per informazioni più dettagliate in merito ad organizzazione e tariffe Vi invitiamo all'incontro che si svolgerà nella giornata di:

**Martedì 17 settembre 2013**  
**alle ore 10.30**  
**presso la sala teatro**  
**di via Vittorio Veneto**



## Parco Balossa

# AVVIATO IL PERCORSO DI INTEGRAZIONE CON IL PARCO NORD

Si punta alla costruzione di un grande polmone verde a nord di Milano con piste ciclabili da Sesto a Lazzate

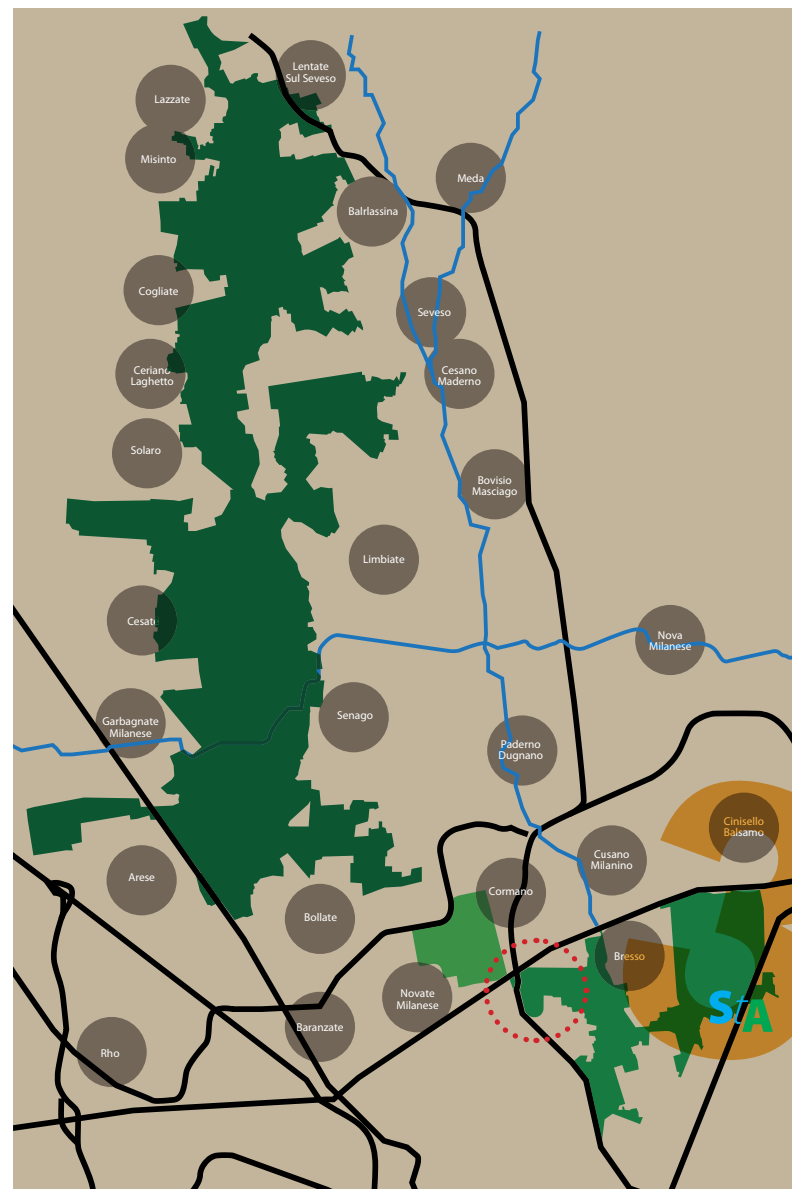
Il Parco della Balossa cresce. Nel mese di luglio è stata infatti avviata la procedura per l'adesione del Parco Balossa al Parco Nord. Si procederà dunque alla trasformazione da parco locale di interesse sovracomunale (Plis) a parco regionale, con il passaggio da una forma con limitate tutele a un sistema molto garantito e attivo contro le speculazioni edilizie.

Lo scorso anno era stato avviato un percorso di valutazione con i due parchi regionali limitrofi: Groane e Nord. Due parchi con caratteristiche molto diverse, le Groane sono grande bosco con una impronta più naturalistica, mentre il Parco Nord è un parco metropolitano. A conclusione della verifica si è scelto di costruire un percorso comune con il Parco Nord, grazie alla sua tipologia più affine e per il numero di attività proposte, con l'obiettivo di accrescere la fruibilità di Balossa oltre che di rimarcare la sua vocazione agricola.

Il Parco Balossa è un'area verde di quasi 150 ettari che insistono per metà sul territorio di Novate e per l'altra metà

su quello di Cormano, significativo per sua localizzazione ai confini con Milano e importante per tutta l'area metropolitana. Nella scelta è stato coinvolto anche il Comune di Milano, che si è dimostrato molto disponibile, mettendo a disposizione del parco delle nuove aree ad est della strada Comasina, permettendo così il collegamento fisico dei due parchi. Il Parco Nord, con il sostegno dei Comuni di Novate Milanese e Cormano, ha già partecipato ad un bando della Cariplo per studiare come creare passaggi ciclopeditoni a scavalco dello svincolo della Comasina.

Anche con la Regione si è sviluppato un rapporto costruttivo. Serve infatti una legge regionale per consentire di allargare i confini di un parco regionale. Si è discusso anche della possibilità, in un futuro breve (magari in vista di Expo 2015), di utilizzare l'adesione del Parco della Balossa al Parco Nord per creare un collegamento fisico tra Parco Nord e Groane con l'obiettivo di realizzare un grande parco regionale del Nord Milano con percorsi ciclabili in continuità da Sesto San Giovanni a Lentate sul Seveso e Lazzate.



Parco della Balossa



**Centro servizi ecologici**

**RI.ECO**

**Qualità e sicurezza nella gestione dei rifiuti**

Disposta su un'area totale di oltre 30.000 mq attrezzata con moderni impianti e personale qualificato, Ri.Eco snoda le sue principali attività: raccolta, trasporto, recupero e selezione, in tutta la Lombardia, Piemonte e Veneto.

**Gestione completa**  
Anche attraverso l'utilizzo di numerose società operative collegate, Ri.Eco, offre ai suoi clienti tutti quei servizi necessari per un corretto e completo smaltimento. A partire dalla consulenza e comunicazione ambientale, passando per la raccolta ed il trasporto fino ad arrivare al trattamento, recupero e/o smaltimento di qualsiasi tipo di rifiuto, utilizzando moderne attrezzature ed impianti innovativi.

**I servizi complementari**  
Disponendo di dipartimenti interni, Ri.Eco mette a disposizione dei suoi clienti, on line sul sito aziendale, tutta una serie di servizi complementari al fine di agevolare lo smaltimento e di rispettare le normative vigenti in materia.

**Questi sono solo alcuni dei servizi che Ri.Eco può garantirvi, nel completo rispetto delle normative vigenti.**

**Ri.Eco 1**  
Divisione Rifiuti Industriali  
Via F.lli Beltrami, 50/52  
20026 Novate Milanese (MI)  
Tel. 02 3564082  
Fax 02 38204358

**Ri.Eco 2**  
Divisione Carta da Macero  
Via G. Stephenson, 100  
20157 Milano  
Tel. 02 3320301  
Fax 02 33203040

**Info@ri-eco.com**

**www.ri-eco.com**



## ASSOCIAZIONI SPORTIVE



### ACD PRONOVATE

Pro Novate una realtà sempre in crescita:

A.C.D. Pro Novate opera sul territorio, ogni anno trascorso ci ha visto crescere sempre più sino a diventare una realtà importante nell'ambito del gioco del calcio milanese. L'unione tra noi e la società S.F. 82 ha da subito dato i suoi frutti, infatti nella stagione appena terminata abbiamo raggiunto la promozione in prima categoria, dopo una cavalcata entusiasmante che ci ha visti vincitori con ben 13 punti di vantaggio sulla seconda classificata, le nostre squadre agonistiche Juniores, Allievi e Giovanissimi sono rimaste in competizione fino alla fine per vincere i rispettivi campionati, mentre il nostro settore pre-agonistico, ha ottenuto significative vittorie nell'ambito delle loro manifestazioni, ma la vittoria più importante è la crescita che i nostri piccoli atleti stanno facendo grazie ad istruttori qualificati, che si è concretizzata, con il riconoscimento da parte della F.I.G.C. di scuola calcio qualificata. Vi sono altre importanti novità, che non essendo ancora definite vogliamo tacere, insomma non manca quasi nulla per affrontare una stagione importante all'insegna del divertimento e delle soddisfazioni, anzi qualcosa manca... Manchi solo Tu. Ti aspettiamo presso il centro Torriani tutti i giorni dalle ore 17.00 per accoglierti nella grande famiglia della Pro Novate.



### ANCES NOVATE ASD

La società sportiva ANCES Novate asd opera sul territorio dal 1978: le attività, proposte ai cittadini sono judo, Karate, tennis tavolo, queste vengono proposte presso le palestre comunali del Palazzetto dello sport e di via Baranzate.

La sede principale rimane la palestra di via Baranzate dove potrete trovarci tutti i giorni dopo le ore 17.00 e dove potrete vedere all'opera i nostri qualificati istruttori che svolgono l'attività coinvolgendo grandi e piccini. L'associazione Ances dà la possibilità a coloro che vogliono avvicinarsi alle discipline sportive proposte di partecipare a due lezioni di prova a partire dal giorno 10 Settembre, data di inizio del nuovo anno sportivo. Per conoscerci meglio potete visitare il nostro sito internet [www.ancesnovate.it](http://www.ancesnovate.it).

Recapiti: 340.84.85.56/338.25.15.129 - [karate@ancesnovate.it](mailto:karate@ancesnovate.it)

### APD NOVATESI

L'Associazione APD Novatesi Maver propone a chi ama la pesca di potersi ritrovare per effettuare competizioni o altre attività in questo ambito sportivo.

La sede è presso Negozio pesca & sport in via Vittorio Veneto, 44

Recapiti: tel. 02.35.46.378



### ARTE & NATURA

Arte & Natura è una libera associazione culturale e sportivo dilettantistica senza finalità di lucro (no profit) il cui scopo sociale è quello di favorire l'evoluzione solistica dell'uomo in armonia con la natura. Arte & Natura si occupa di formazione nel campo della salute, della solidarietà e della pace attraverso le iniziative sociali. Nata nel 1984 iniziò la sua esistenza con la pratica dello yoga ed iniziative su tematiche erboristiche, dell'alimentazione e alla salute in genere con riferimenti a metodiche che esulano da quelle della medicina convenzionale. Il suo fondatore, promotore e organizzatore è stato Giò Di Rocco. Ha sempre utilizzato strutture pubbliche e da sempre è stata aperta alla collaborazione con Enti Pubblici ed Associazioni con obiettivi affini o stesse finalità. Il suo attuale Presidente è Marco Altomonte.

La nuova sede operativa delle nostre attività sociali dal 1° settembre 2013 si trova via dell'Edilizia, 1 a Novate Milanese

Tel. 02/231.67.383 - 320.16.50655.

email [artenatura84.m@libero.it](mailto:artenatura84.m@libero.it) / [info@arte-natura.it](mailto:info@arte-natura.it)

Sito internet [www.arte-natura.it](http://www.arte-natura.it)

I nostri corsi:

Yoga integrale, Pilates, Danza per bambini, MMA - MMA Jr., Hip Hop, Kick boxing per sole donne, Fit box, Tai Chi Chuan, Shaolin chuan, Corsi shiatsu, Mpvimanto e tecniche per la longevità (ginnastica dolce), Aikido, Krav Maga - ung fu Jr., Crossfit, Zumba, Muay thai, Zen Stretching, JKD, Kick Boxing, Kali, Wing Chun.

La segreteria è aperta tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, dalle 17.30 alle 20.45.



### ASD FLY DANCE STUDIO

L'Asd Fly Dance Studio, con insegnanti altamente qualificati sia per il livello amatoriale che agonistico/professionale, ha sede in Novate Mil.se, al presente è operativa sul territorio di Baranzate da oltre 25 nell'hinter-

land. Vuole ingrandire la sua realtà oltre alla danza con proposte di nuovi progetti attività e laboratori per tentare di accogliere a sé anche altri ceti sociali o semplicemente casalinghe giovani mamme anziani e altro ancora. Gli obiettivi dell'associazione sono quelli di promuovere e diffondere la danza sia come disciplina motoria sia come arte. I corsi di danza sono fatti in gruppo e questo favorisce lo sviluppo di legami d'amicizia, che molto spesso si mantengono negli anni: ha dunque anche un grande valore sociale. Inoltre la danza è una forma d'arte che permette di sviluppare doti espressive e comunicative diverse da quelle comunemente usate dalle persone: il linguaggio e la scrittura. La danza è un sistema di comunicazione e come tutte le forme d'arte ha l'obiettivo di suscitare emozioni nei confronti dello spettatore, ma anche di aiutare il danzatore ad esternare i propri sentimenti: paura, ira, dolore, euforia, gioia.

La nostra associazione Fly dance studio desidera promuovere i corsi principalmente già attivi: danza classica (royal academy of dance) la propedeutica attraverso il "giocodanza®", la modern-jazz dance theatre (imperial society of teachers of dancing), hip hop, hype, caraibico, zumba dance e stretching posturale, ma è anche interessata a aprire nuovi corsi per fornire una scelta più ampia sia a livello amatoriale che agonistico/professionale, infatti è stata riconosciuta dall'imperial society of teachers of dancing come approved dance centre direttamente dalla sede di Londra per la modern theatre faculty per la formazione professionale di insegnanti di danza.

Recapiti per info: cell. 3450219800, [www.flydancestudio.it](http://www.flydancestudio.it), il nostro gruppo asd fly dance studio su fb ( <http://www.facebook.com/home.php#!/pages/asd-fly-dance-studio/163181850411662> )



### A.S.D. OSAL NOVATE

L'ASD Osal Novate è nata nell'ottobre 1956 nell'ambito dell'Oratorio S.Luigi di Novate per iniziativa di alcuni adulti che avevano ritenuto di ampliare l'offerta educativa, formativa e sportiva in ambito giovanile. Calcio, ciclismo e aeromodellismo sono state le prime discipline praticate alle quali si è aggiunto nel 1964 il basket. Attualmente la società propone attività sportiva di basket e calcio.

La stagione appena conclusa ha visto iscritti complessivamente 406 atleti di cui 46 femmine, suddivisi in 170 nel settore calcio e 236 in quello basket.

Particolare attenzione viene rivolta alla formazione dei bambini più piccoli sia in ambito calcistico che in ambito minibasket, infatti vengono proposte attività anche per i bambini a partire dai 5 anni di età che, sotto la guida di istruttori qualificati ed esperti possono migliorare le proprie capacità motorie e passare in un secondo tempo ad attività più specialistiche e orientate alla disciplina scelta.

La sede dell'associazione è presso l'Oratorio S.Luigi via Cascina del Sole 28

Recapiti : tel. 02.35.41.539

e-mail : [gsosalnovate@cheapnet.it](mailto:gsosalnovate@cheapnet.it)



### A.S.L. SAN CARLO HUMILITAS

L'ASD San Carlo Humilintas propone la sua attività sportivo-ricreativa integrandola nel contesto delle attività dell'Oratorio S.Carolo con particolare attenzione alla crescita umana e spirituale dei ragazzi.

Affiliata al CSI (Comitato Sportivo Italiano) ente di promozione sportiva di estrazione cristiana ne sposa le finalità educative (manifesto dello Sport) che comprende il campionato di calcio a 7, Coppe Oratorio Cup, Danone Cup e tornei primaverili.

La proposta attuale promuove:

Under 13 anno 2001-2002

Under 10 anno 2003-2004

Under 9 anno 2005-2006

Big-Small anno 2006.

Inoltre il GIOCA-BIMBI per i nati nel 2007-2008, ai quali è dedicata un'attenzione particolare nella programmazione dei contenuti ludici.

La sede dell'associazione è presso l'Oratorio S.Carolo in via Gran Paradiso n.2

Recapiti: sito internet [www.sancarlohumilintas.it](http://www.sancarlohumilintas.it)



### CAI Club Alpino Italiano

Il sodalizio del C.A.I., creato a Torino da Quintino Sella, celebra quest'anno i 150 anni di fondazione (1863 – 2013).

La sezione del Club Alpino Italiano in Novate Milanese è presente sul territorio novatese da ormai 68 anni: il 6 Luglio 1945 un gruppo di novatesi amanti della montagna raccogliendo una cinquantina di firme dava vita alla sezione territoriale del CAI che si proponeva come scopo principale "la divulgazione dell'alpinismo in ogni sua manifestazione e la conoscenza, lo studio delle montagne e la difesa del loro ambiente naturale". Mantenendo

vivo e saldo questo fondamentale principio i nostri predecessori hanno saputo diffondere questa passione coinvolgendo molti novatesi che hanno potuto scoprire i meravigliosi itinerari delle nostre valli.

L'appuntamento annuale della "Festa delle castagne", che si tiene in ottobre ed è giunta ormai alla 24° edizione dà inizio alla stagione nella quale sono inserite proposte come gite sciistiche, settimana bianca e festa della neve.

In questi ultimi anni è stato anche promosso un concorso fotografico con tematiche legate alla montagna che ha riscosso notevole apprezzamento fra la cittadinanza.

La sede dell'associazione è in via XXV Aprile, 46 ed è aperta il martedì e venerdì dalle ore 21.00 alle 22.30

Recapiti: 348.47.32.243 - fax. 02.70.03.43.66

email [cai.novatemilanese@alice.it](mailto:cai.novatemilanese@alice.it)

### CENTRO CINOFILO EUROPEO

Il Centro Cinofilo Europeo è una struttura assolutamente unica in Italia nel suo genere progettata per il suo fruitore: il cane. Tutti i servizi offerti sono stati creati con l'intenzione di facilitare la relazione fra uomo e animale fornendo le migliori condizioni possibili di benessere psicofisico.

La sede è in via Monte Grappa, 6

Recapiti: tel. 02.39.100.286 - [www.centrocinofilo europeo.it](http://www.centrocinofilo europeo.it)



### CREC

circolo ricreativo e culturale

Il Circolo Ricreativo e Culturale con finalità sportiva dilettantistica opera ormai da trent'anni sul territorio novatese e bollatese. Nato nel 1979 all'interno della scuola superiore di via Varalli a Bollate e conosciuta come ITSOS, utilizzando le strutture sportive della stessa propone per i propri soci, una variegata gamma di attività a favore di tutte le fasce della cittadinanza, la partecipazione alle attività è di circa 1500 persone all'anno che si suddividono fra Attività di palestra (ginnastiche, pilates, feldenkrais, potenziamento e gioco, motoria dolce, educazione motoria, musica e movimento, gioco sport e danza moderna per bambini, basket, thai chi, shaolin, yoga), Attività di piscina (corsi di nuoto di tutti i livelli, acquagym, nuoto libero, nuoto perfezionamento adulti e ragazzi, corso genitore/bimbo) e tutta una serie di corsi ricreativi e culturali per il tempo libero

La sede è presso l'ITC 1 Levi di Bollate - via Varalli, 20 oltre a via Vialba, 8 a Novate Milanese

Recapiti: tel. 02.38.20.14.84 - [crec.bollate@libero.it](mailto:crec.bollate@libero.it) - [www.crec.it](http://www.crec.it)

### DANY DANCE STUDIO ACADEMY

Il Dany Dance Studio Academy opera ormai da parecchi anni sul territorio proponendo, con l'ausilio di personale altamente qualificato, attività nell'ambito dell'espressione motoria per tutte le età. Le attività proposte sono Danza classica e moderna, Canto, Recitazione, Modern jazz, Pilates, Funky, Hip-Hop, Ballo liscio, sbarra a terra, aerobica, danza medio orientale.

La sede della scuola è in via T. Edison, 14

Recapiti: tel. 02.35.64.249 / 338.34.51.613

### DEA ASSOCIATION

L'associazione, utilizzando strutture sportive dei comuni limitrofi, offre l'opportunità di poter svolgere l'attività di pallanuoto.

La sede amministrativa è in via Gran Sasso, 2

Recapiti: tel. 02.35.43.204

### GARDEN CLUB

Anni di storia, attività agonistica, attenzione ai ragazzi, curare il loro miglioramento tecnico e l'armonico sviluppo sociale per giungere a livelli agonistici tali da aver consentito nel corso degli anni la costruzione della propria storia agonistica e sociale con vasto eco a livello regionale. Questo è il Garden.

L'entusiasmo non poteva che incrementare i già ottimi risultati ammodernando la struttura, creando piscina, palestra senza mai snaturare la vocazione tennistica grazie all'immensa quantità di verde nel quale il Garden è immerso.

All'interno del club opera da anni la Scuola Tennis Federale, oggi diretta dalla maestra e coach Barbara Rossi, e condotta dai maestri Maurizio Riva e Gianluca Pozzi.

La sede del circolo è in via Trento e Trieste 43.

Recapiti: tel. 023545666 – [segreteria@gardentennis.it](mailto:segreteria@gardentennis.it)

## ASSOCIAZIONI SPORTIVE



### GC PEGASO

Il Gruppo Ciclistico Pegaso Novate Milanese, fondato l'11 Novembre 1992, è un'associazione sportiva che ha per finalità lo sviluppo, la diffusione e la pratica del ciclismo

Il G. C. Pegaso di Novate Milanese è composto da un gruppo di amici (ciclomatori) che hanno in comune la passione per la bicicletta, non partecipano a gare a livello agonistico e competitivo, ma organizzano tra i loro iscritti percorsi e uscite, anche di molti chilometri giornalieri, sulle strade della Lombardia e anche di altre regioni.

Le uscite programmate si effettuano nelle giornate di: martedì, giovedì e domenica sempre con lo spirito e l'amicizia che contraddistingue il G.C. Pegaso di Novate Milanese la nostra sede è in via 1 Maggio, 7/9 ed è aperta al pubblico nei giorni di Martedì e Giovedì dalle ore 11.00 alle ore 14.00.

Fax 0270034366 - mobile 338.363.96.48

gcpegaso.novatemil@alice.it

### GRUPPO SPORTIVO PODISTI NOVATESI

Il Gruppo sportivo si è costituito nel 1976 e da allora si è fatto promotore dell'organizzazione di 7 edizioni della corsa "24x1 ora", 17 edizioni della corsa "Tri punt e un sottopassag" e collabora tutt'ora con la Polisportiva Novate per la realizzazione della "12x1 ora" nonché della campestre agonistica.

Il gruppo si ritrova tutti i giovedì sera per fare quattro chiacchiere fra amici, una partita a carte o un ritrovo conviviale, la domenica mattina si partecipa alle marce non competitive nei dintorni di Milano.

Recapiti: Livio Piercarlo tel. 02.89.07.50.39 - liviopier@fastwebnet.it



### GS.OSMI

Il Gruppo Sportivo OSMI, presente sul territorio novatese da oltre 30 anni, sta dando inizio con successo ad una nuova stagione sportiva

Le attività proposte, principalmente rivolte alla sfera bambine e alle ragazze, sono le seguenti: polivalente (attività motoria di base per bambini non specialistica), minivolley, pallavolo, danza classica, ginnastica artistica, ginnastica adulti.

La sede è presso il Centro Femminile in via Cascina del Sole, 9 dove potrete trovarci dal 3 settembre tutti i giorni dalle ore 17.00 alle 18.00 per le iscrizioni della nuova stagione sportiva

Recapiti: tel/fax. 02.35.41.388 - gsosmi.novate@tiscali.it



### GS.SF82

G.s. SF 82 ASD è una società che ormai da 30 anni opera sul territorio offrendo a bambine e ragazze l'opportunità di mettere alla prova le proprie capacità motorie giocando a PALLAVOLO. Amore per lo sport, convinzione della sua grande valenza educativa e ricerca della qualità, hanno da sempre guidato allenatori, dirigenti e collaboratori. Centro della nostra attività sono le giovani atlete che, con le loro personalità da fare sbocciare, le loro fatiche da sostenere, il loro bisogno di passioni forti e pulite, si impegnano per raggiungere obiettivi sportivo-agonistici.

Le nostre squadre partecipano a tutti i campionati giovanili FIPAV e PGS. Nel 2011 con Under 18 e nel 2012 con l'Under 13 si sono laureate "Campionesse d'Italia PGS". Non bisogna dimenticare, inoltre, il gran numero di bimbe che affollano i corsi di Giosport (avviamento alla pratica sportiva 5/6/7 anni) e Minivolley.

La quantità ma soprattutto la qualità del lavoro di questi anni ha consentito all'SF 82 di poter entrare, unica sul territorio, a far parte di una rosa di 250 società a livello nazionale cui la federazione ha riconosciuto il titolo di "SCUOLA DI PALLAVOLO" questo grazie soprattutto alla presenza di istruttori Insegnanti di Scienze Motorie e tecnici federali qualificati. L'SF 82 si allena e gioca principalmente nella palestra della scuola media G. Rodari di via Prampolini che ospita da sempre le giovani "Granata" e che è diventata la "tana" temuta da tutte le squadre avversarie.

Recapiti: Gabriella 02.35.66.110 / 328 2741940

Anna 347 5239451

sf82.info@libero.it - www.sf82volley.blogspot.it



### JD DANCE CARIBE

Il progetto di Jose'Francisco Molina y Diana Martini (Maestri Diplomatici ORO) nasce nel maggio 2011 con la costituzione dell'Associazione dilettantistica sportiva JD Dance Caribe affiliata Csen Mi riconosciuta CONI, ha lo scopo di promuovere e diffondere movenze e tecniche tipiche dei balli caraibici quali: salsa portoricana - cubana - rueda - bachata - meren-

gue. Il motto è BAILA QUE TE PASA! Non è importante quanto hai faticato oggi, o quanti problemi devi ancora affrontare, prendi del tempo per te! Esci dalla routine quotidiana e pratica un'attività che coinvolge, in un clima di divertimento e spensieratezza! Vieni a conoscerci nelle nostre sedi di Novate Milanese - Baranzate e Bollate.

Recapiti : 366.49.44.578 - sito internet [www.jddancecaribe.com](http://www.jddancecaribe.com)



### KRIYA YOGA MAHARISHI SATHYANANDA

Kriya yoga Maharishi Sathyananda, aperta nel giugno 2003 e dal 2009 riconosciuta "società sportiva dilettantistica" dal CONI, prosegue la sua esperienza sul territorio di Novate proponendo il Metodo Maharishi Sathyananda nella sua continua evoluzione.

Un metodo che, fondandosi su basi scientifiche e su studi di anatomia, fisiologia e biomeccanica, fornisce una preparazione fisica mirata e specifica.

Il corpo, allenato nelle sue abilità di forza, resistenza ed elasticità, raggiunge in breve tempo i requisiti indispensabili all'acquisizione delle posture dell'Hatha yoga.

La preparazione atletica alla base del metodo è altresì un valido supporto a tutte le discipline sportive, rimuove i limiti funzionali dell'atleta e ripristina la condizione ideale di una migliore esecuzione dello specifico gesto tecnico.

Può inoltre ristabilire la percezione psicomotoria nella riabilitazione post-traumatica e nel recupero funzionale di vizi posturali.

I corsi offrono un'ampia possibilità di scelta: dalle lezioni soft, per chi necessita di un approccio meno intenso, ai corsi intensivi di 2° livello, ai corsi gravidanza, junior e teenager, per oltre 30 lezioni settimanali a frequenza libera.

Gli insegnanti che gestiscono i corsi nella sede hanno seguito il percorso formativo quinquennale presso l'Accademia Maharishi Sathyananda e sono in costante aggiornamento presso la sede centrale di Brescia. Sono inoltre tutti diplomati "Istruttori di fitness e wellness" e "Personal trainer" presso una Scuola di formazione sportiva accreditata dal CONI, in linea con le disposizioni europee.

La sede si trova in via Cascina del Sole n° 44

Recapiti: tel. 02.35.41.029 / 338.93.22.340

Email [novatemilane@accademiayogams.com](mailto:novatemilane@accademiayogams.com)

sito internet [www.accademiayogams.com](http://www.accademiayogams.com)



### NOVATE VOLLEY a.s.d.

La società nasce nel 1989 come N&B volley e nel 1990 già partecipa al suo primo campionato maschile di pallavolo: in dieci anni, con un bel bagaglio di giovani cresciuti all'interno dell'associazione, scala tutte le serie nazionali approdando alla serie B2 nazionale. Nel 2003 viene aperto anche il settore femminile che, anche con il supporto di sponsor di rilievo, approda alla serie C nella stagione 2010/2011, dove ad oggi permane.

In questi anni il lavoro dell'associazione ha puntato sulla crescita e valorizzazione di giovani del territorio, parecchi dei quali sono poi stati convocati dalle rappresentanze provinciali e regionali di categoria. Con l'anno sportivo 2012-2013 la N&b Volley cambia denominazione in NOVATE VOLLEY asd e si rinnova anche il consiglio direttivo. Con la nuova gestione verrà proposta un'offerta sportiva partendo dai più piccoli con una novità con corsi di psicomotricità, proseguendo con l'avviamento alla volley misto, il mini misto, l'under12 mista, dalla 14f alla 21f, fino alle nostre ragazze della serie C, il tutto con allenatori laureati e preparati con curriculum sportivi di valore.

La sede è in Via Carso, 7

Recapiti: Mario 3472417311, Massimo 3401530221 e

Giorgio 3311952661. Arriverdici alla festa dello Sport!!!!



### PEDALE NOVATESE

Il gruppo ciclistico amatoriale "GS Pedale Novatese" nasce nel Gennaio del 1993, subentrando alla vecchia Andrea Costa; la società nata grazie ad un gruppo di 17 persone che condividevano la stessa passione per la bicicletta e lo stare insieme, ad oggi conta 52 soci corridori e circa 46 soci sostenitori. Questa voglia di stare insieme viene percepita anche dalle persone che nel tempo si sono aggregate, non solo ciclisti, che ci hanno permesso di migliorare e di organizzare sempre meglio le attività sportive, quelle sociali legate al territorio e le diverse attività di svago. La società partecipa da sempre al "Campionato Italiano" e al "Trofeo Lombardia" riuscendo oltre ad aggiudicarsi questo prestigioso trofeo per alcuni anni anche a piazzarsi sempre nelle prime posizioni. Col passare degli anni e l'inserimento in società di nuove figure, che hanno contribuito a ringiovanire l'ambiente e a dare nuovi stimoli, sono state inserite in calendario diverse gran fondo a partecipazione libera che hanno riscosso notevole

apprezzamento da parte dei componenti della squadra.

La sede dell'associazione è all'interno del Parco Ghezzi (vicino ai campi bocce)

Recapiti: 349.60.36.330 (Sig. Cozzi)



### POLISPORTIVA NOVATE Associazione Sportiva Dilettantistica

Nasce nel 1965 con lo scopo principale di creare a Novate un luogo di aggregazione che desse la possibilità ai cittadini di tutte le età di svolgere attività sportiva, con particolare attenzione allo sport dilettantistico, pur senza trascurare l'agonismo e prosegue con entusiasmo la propria attività. Anche il prossimo settembre, puntuali come sempre, riprenderanno le attività a pieno ritmo, cinque giorni sui sette settimanali, dalle 16.30 fino alle 21.00. Tutti i corsi saranno tenuti da istruttori qualificati (scienze motorie e/o Isef) e in possesso dei patentini rilasciati dalle varie Federazioni Sportive.

Ciò garantisce all'utente la partecipazione alle varie attività con la puntuale assistenza da parte di personale competente e attento alle singole necessità.

Sport per tutti e ...per tutti i gusti: CAS (Centro Avviamento allo Sport), avviamento all'atletica leggera, podismo gruppo amatori, minibasket e basket, nuoto e acquagym (presso la piscina ITC di Bollate), circuito aerobica, step, aerogag, ginnastica adulti, ginnastica antalgica e yoga.

Inoltre una bella novità per la nuova stagione: corsi di mountain bike per bambini.

La nostra sede è in via Bertola, 12 - Tel. 02.35.48.663

Recapiti:

Atletica leggera 338.34.13.576 (Alberto)

CAS/aerobica 340.54.59.04 (Nicoletta)

Basket 347.05.35.919 (Attilia)

Nuoto 346.21.45.975 (Franco)

Sito internet [www.polisportivanovate.it](http://www.polisportivanovate.it) email : [polisportivanovate@libero.it](mailto:polisportivanovate@libero.it)



### POLISPORTIVA NOVATE VOLLEY

La Polisportiva Novate Volley asd fondata nel 1980 è un'associazione sportiva dilettantistica avente come scopo sociale la promozione e l'organizzazione del gioco della pallavolo: la nostra Associazione organizza oltre all'attività sportiva molti eventi sportivi, ricreativi e sociali che riscontrano notevole partecipazione da parte di atleti, dirigenti, allenatori e associati. Storicamente la nostra associazione ha ottenuto in ambito sportivo diverse promozioni fino a calcare negli anni 90 i campi della serie B nazionale; attualmente l'attività cura molto l'aspetto tecnico sportivo dando molta importanza alle categorie giovanili, ogni gruppo è seguito da tecnici qualificati e di notevole esperienza.

La sede dell'associazione è in via Bertola 12

Recapiti: 368.24.56.43 (Sig.Carbone)

[www.polisportivanovatevolley.it](http://www.polisportivanovatevolley.it)

### RESCA

Associazione sportiva dilettantistica che organizza attività legate alla pesca sportiva.

Per maggiori informazioni rivolgersi il giovedì sera dalle ore 21.00 presso il Circolo Sempre Avanti via Bertola 11/13.

### TENNIS CLUB JOLLY

Il T.C. Jolly è situato sul territorio del Comune di Novate Milanese. Club sportivo polifunzionale, dotato di 13 campi da tennis, 1 campo da calcio a 5, piscina all'aperto, palestra, club house con bar e ristorante e parcheggio privato.

Il club partecipa con le proprie squadre a competizioni regionali e nazionali ad ogni livello di gioco.

Immerso nel verde, è un'oasi di relax all'interno della nostra città.

All'interno delle sue strutture viene organizzata la scuola addestramento tennis per ragazzi e ragazze, dal livello principiante (con il progetto mini-tennis per i più piccoli) all'agonistico, diretta dal maestro federale Giancarlo Caccia e l'istruttore federale Andrea Baroni.

Per informazioni: T.C. Jolly via Boscai n.1 Novate Milanese

Giancarlo Caccia 347 571622

Andrea Baroni 338 7966408

e.mail: [tennisclubjolly@gmail.com](mailto:tennisclubjolly@gmail.com)

[giancaccia51@libero.it](mailto:giancaccia51@libero.it)

[andrea.ale2005@libero.it](mailto:andrea.ale2005@libero.it)



# La Festa!

## STORIE DI SPORT

Cinque documentari che parlano di tennis, calcio, ciclismo e box e degli indimenticabili Pelè e Garrincha.

I filmati saranno proiettati a rotazione sotto il gazebo situato nella rotonda interna del Parco Ghezzi

I gloriosi anni del ciclismo  
Facce da pugni  
Pelè e Garrincha  
Un cuore a forma di pallone  
Tennis amarcord

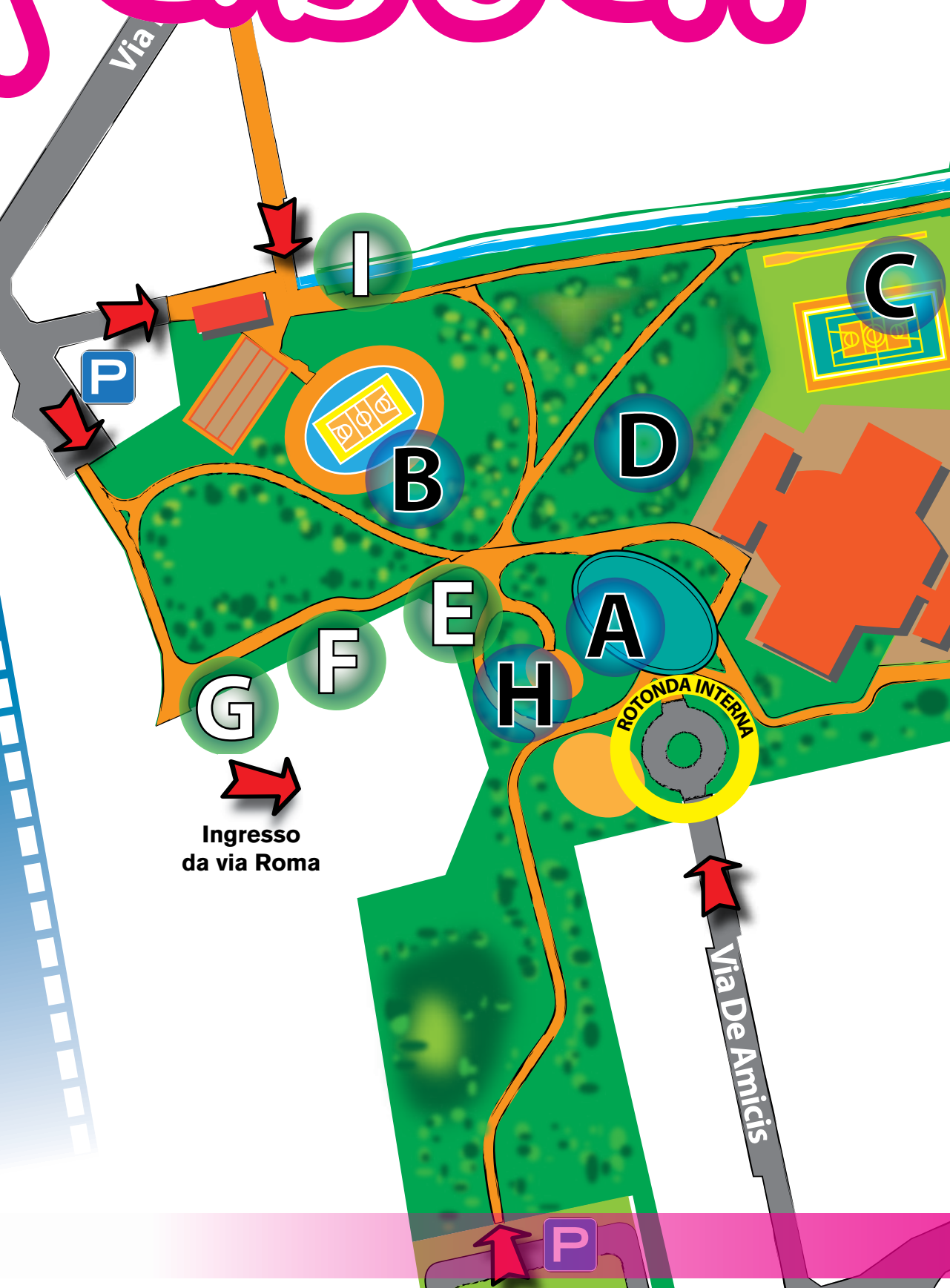
## 58 & Friends

L'associazione 58 & Friends nasce circa 10 anni fa dalla volontà di un gruppo di amici/coscritti desiderosi di organizzare manifestazioni e promuovere eventi volti a raccogliere fondi per aiutare le persone meno fortunate.

Nel corso degli anni, l'attività della Associazione si è svolta regolarmente e sempre con impegno e dedizione crescente da parte dei suoi componenti. Numerose le iniziative ed i progetti che sono stati portati a termine con apprezzamento generale della cittadinanza Novatese.

## moltomosso

L'Associazione Culturale Moltomosso presenta le proprie attività e la mostra fotografica "Sport & Ambiente in libertà" con le opere fotografiche dei soci del Fotoclub.



### SPAZIO A

### SPAZIO B

### SPAZIO C

### SPAZIO D

dalle ore 10.30 alle ore 13.00

**10.30/11.15**  
Mountain Bike

**10.00** lezione di Ginnastica  
al parco terza età

**10.30/11.15** Atletica  
(prove di salto in lungo - percorsi per bambini)

**10.30/11.15**  
area Pallavolo

**11.15/12.00**  
Kick Boxing

**10.30/11.15** scuola Tennis  
dimostrazioni e prove

**11.15/12.00** scuola Tennis  
dimostrazioni e prove

**12.00/13.00**  
Salsa Bachata

**11.15/12.00**  
Attività Motoria con palla

**12.00/13.00**  
Danza

dalle ore 15.00 alle ore 18.30

**15.00/15.45**  
Attività Ginniche

**14.45/15.30**  
dimostrazioni di Yoga  
Karate bambini

**15.30/16.00** scuola Tennis  
dimostrazioni e prove

**15.45/16.45**  
Zumba

**15.30/16.00** Karate  
**16.00/16.45** Yoga  
**16.45/17.30** Judo  
**17.30/18.15** Shaolin

**16.00/17.00**  
Attività Motoria con palla

**16.45/17.30**  
Danza Moderna

**17.00/18.15**  
Basket

**17.30/18.00**  
Salsa Bachata

**18.15/19.00**  
Basket diversamente abili

**16.30**  
Attività Ludiche  
per bambini  
campi di Pallavolo fissi



## LEGENDA

- SPAZIO A:  
piazzale palazzetto
- SPAZIO B:  
campo colorato basket
- SPAZIO C:  
area multisport
- SPAZIO D:  
area bimbi / campi  
pallavolo
- SPAZIO E:  
spazio mostra  
fotografica
- SPAZIO F:  
stand Car Sharing
- SPAZIO H:  
area ping-pong
- SPAZIO I:  
area ristoro  
a cura  
dell'associazione  
**58 & Friends**  
l'incasso, in accordo  
con l'Amministrazione  
Comunale, sarà  
devoluto a sostegno di  
progetti sociali

 : ingressi

# PROGRAMMA della GIORNATA

SPAZIO E	SPAZIO F	SPAZIO G	SPAZIO H
dalle ore 10.30 alle ore 13.00			
spazio mostra fotografica "Sport & Ambiente in libertà"	stand Car Sharing esposizione e informazioni	AMSA possibilità di salire sui mezzi e scorpirli da vicino  distribuzione sacchetti Master-B	area Ping Pong
dalle ore 15.00 alle ore 18.30			
spazio mostra fotografica "Sport & Ambiente in libertà"	stand Car Sharing esposizione e informazioni	AMSA possibilità di salire sui mezzi e scorpirli da vicino  distribuzione sacchetti Master-B	area Ping Pong

ore 17.00 merenda per tutti i bambini presenti alla festa offerta da Ciclope s.n.c.





Città  
di Novate Milanese

SportAmbiente



La Festa!

## Strade pulite

# NOVATE PULITA Potenziati i servizi di spazzamento delle strade con una seconda pulitrice

Tutti i sabati un addetto con carrellino opererà nella zona Baranzate

Superata la fase sperimentale, ora si potenzia il servizio di pulizia delle strade senza dovere spostare le automobili in sosta. In autunno entrerà infatti in funzione una seconda spazzatrice dotata di un braccio estensibile e un getto d'acqua che consente di ottenere una migliore pulizia con meno

disagi per i cittadini. Il getto d'acqua nebulizzato rimuove lo sporco, anche da sotto le vetture parcheggiate, indirizzandolo verso il centro della strada dove viene poi raccolto dalla spazzatrice stessa. Altro settore che sarà potenziato è quello della pulizia più minuta di strade e marciapiedi.

Oggi tutti i giorni un addetto con un carrellino opera nell'area del centro storico di Novate. Da settembre un secondo addetto sarà attivo tutti i sabati nel quartiere di via Baranzate, assicurando così maggiore pulizia e decoro anche per questa parte della nostra cittadina.

## Velostazione

# Ora nella velostazione si possono gonfiare anche le ruote delle biciclette

Dal giorno della festa sarà operativo un piccolo compressore, sicuro e di facile utilizzo

Lasciare la bicicletta in stazione, andare al lavoro tranquilli e tornare sapendo di ritrovarla. Superati i problemi delle prime settimane, ora la Velostazione collocata accanto alla stazione delle Nord funziona a pieno regime. Gli stalli sono sempre pieni e il servizio è utilizzato da moltissimi novatesi che si muovono fuori città per lavoro o per studio.

Piste ciclabili, Velostazione, bicicletta e treno sono stru-

menti e mezzi di trasporto ecosostenibili che aiutano a migliorare le condizioni dell'ambiente e quindi della vita delle persone. L'impegno dell'Amministrazione Comunale è quello di rendere sempre più facile e sicuro l'utilizzo della bicicletta per muoversi dentro Novate. Ecco dunque che si annuncia una piccola ma interessante novità per tutti coloro che lasciano il loro mezzo in deposito nella Velo-

stazione. Da settembre, esattamente dal giorno della festa dello sport, verrà installato un compressore, sicuro e di facile utilizzo, per gonfiare le ruote della bicicletta. L'iniziativa è stata resa possibile grazie a "Ciclope snc", negozio novatese di riparazione e vendita di biciclette e accessori. Un ulteriore piccolo ma utile passo che sicuramente sarà apprezzato dai tantissimi utenti del servizio.



## La qualità dell'acqua a Novate

### L'ETICHETTA DELL'ACQUA

#### COMUNE DI NOVATE MILANESE

PARAMETRI	Valori (min/max)*	VALORI DI LEGGE ACQUA POTABILE DLgs 31/2001
Ammonio (NH <sub>4</sub> <sup>+</sup> ) [mg/l]	<0,10 - <0,10	0,5
Arsenico (As <sub>tot</sub> ) [µg/l]	<1 - <1	10
Bicarbonato (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	n.d. - n.d.	Non previsto
Calcio (Ca <sup>2+</sup> ) [mg/l]	55-80	Non previsto
Cloro residuo (Cl <sub>2</sub> )	n.d. - n.d.	Non previsto
Cloruri (Cl <sup>-</sup> ) [mg/l]	13-17	250
Conducibilità (µS/cm a 20°C)	377-496	2500
Durezza Totale [°f]	18-25	15-50
Fluoruri (F <sup>-</sup> ) [mg/l]	<0,50 - <0,50	1,5
Magnesio (Mg <sup>2+</sup> ) [mg/l]	11-12	Non previsto
Manganese (Mn <sub>tot</sub> ) [µg/l]	<1 - <1	50
Nitrati (NO <sub>3</sub> <sup>-</sup> ) [mg/l]	29-33	50
Nitriti (NO <sub>2</sub> <sup>-</sup> ) [mg/l]	<0,020 - <0,020	0,5
Potassio (K <sup>+</sup> ) [mg/l]	<1 - 1	Non previsto
Residuo secco a 180°C [mg/l]	272-358	1500
Sodio (Na <sup>+</sup> ) [mg/l]	9-13	200
Solfati (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> ) [mg/l]	29-45	250
pH	7,35-7,58	6,5-9,5

Batteriologicamente Pura AGGIORNATO IL 18/06/2013



\* I dati corrispondono ai valori minimi e massimi rilevati mensilmente dal laboratorio aziendale e pubblicati trimestralmente, in quanto i valori chimico-fisici dell'acqua di falda non subiscono variazioni significative nel tempo.





## Antigraffiti

# PULIAMO LA CITTA' IL SERVIZIO ANTIGRAFFITI

## UNA INIZIATIVA REALIZZATA CON LA COLLABORAZIONE DI AMSA

Distinguiamo subito tra graffiti e scritte di ogni genere che deturpano i muri della città e i murales che abbelliscono pareti grigie e spazi abbandonati. Con l'iniziativa "Puliamo la città", realizzata con la collaborazione dell'Amsa, l'Amministrazione Comunale mette a disposizione dei singoli cittadini o dei condomini un servizio a costi precisi e contenuti per eliminare le brutture che campeggiano ormai in ogni via di Novate, e che non risparmiano neppure targhe e segnaletica stradale.

Amsa effettua la cancellazione dei graffiti da qualunque tipo di superficie che, una volta ripulita, viene trattata con uno specifico prodotto antigraffiti che facilita gli interventi successivi. E' confermato inoltre che sulle superficie riportate alla loro

condizione originale diminuisce anche l'incidenza di nuovi atti di vandalismo.

Il servizio viene offerto con diverse modalità di contratto: con abbonamenti a canone fisso oppure a chiamata. Gli interventi vengono effettuati in tempi veloci: dopo il sopralluogo, il primo intervento avviene entro sette giorni dalla richiesta e quelli successivi entro tre giorni.

Per informazioni e per richiedere gli interventi:

Numero Verde  
800 332299

Fax  
02 27298854

Email  
commerciale@amsa.it

Sito [www.amsa.it](http://www.amsa.it)

## App PULiamo

# TUTTE LE INFORMAZIONI SU PULIZIA E RIFIUTI SUL TUO TELEFONINO

Una App di Amsa "PULiamo" per smartphone e tablet, che risponde alla domanda "dove lo butto?" Non solo, aiuta a prenotare il ritiro dei rifiuti ingombranti e permette di segnalare discariche abusive

In che sacchetto va l'accendino? Le calze di nylon? Il materasso? Alle prese con la raccolta differenziata, anche ai più informati sarà capitato talvolta di chiedersi: "dove lo butto"? Da qualche giorno è nata PULiamo, una nuova applicazione per smartphone e tablet destinata agli abitanti di Novate Milanese che ha lo scopo di informare i cittadini e aiutarli a tenere pulita la città. Perché vivere in una comunità può voler dire anche questo: rendere i cittadini più consapevoli in materia di rifiuti, raccolta differenziata, smaltimento di ingombranti e spingerli a collaborare per rendere la città un posto migliore.

Una volta scaricata l'applicazione di Amsa, si dovranno inserire il proprio comu-

ne di residenza e l'indirizzo. Quindi, si aprirà la guida "dovelo butto", che offrirà informazioni precise su dove smaltire qualsiasi tipo di rifiuto solo digitando il nome dell'oggetto. Il calendario della raccolta permetterà di scoprire in quali giorni della settimana avviene il ritiro e il giorno in cui è programmata la pulizia delle strade.

Grazie alla App si potrà prenotare il ritiro dei rifiuti ingombranti e la ricerca "ricicleria" permetterà di sapere dove si trova la piattaforma ecologica e il modo per raggiungerla.

La App fornisce anche le informazioni "ultima ora", avvisi utili sui servizi e news sulle attività di Amsa.

PULiamo, oltre a essere gratuita, è anche social. Grazie all'App tutti noi pos-

siamo diventare parte attiva nel comune obiettivo di rendere migliore la città, rendendo più facile il compito degli addetti, e segnalando facilmente la presenza di cestini pieni o di discariche abusive in centro e fuori città.



Disponibile su  
App Store

BlackBerry  
App World

ANDROID APP ON  
Google play



**IL CENTRO STORICO:**  
PRODUCE E REALIZZA DOCUMENTARI  
STORICI INERENTI FATTI E PERSONAGGI  
DEL XX SECOLO.

REALIZZA VIDEO  
ISTITUZIONALI, PUBBLICITARI, DI ATTUALITA'  
E NATURALISTICI.

POSSIEDE UN VASTO ARCHIVIO  
DI IMMAGINI STORICHE  
FRUIBILI DA ENTI PUBBLICI E PRIVATI E DA  
IMPRESE TELEVISIVE.

**IL CENTRO  
STORICO**  
VIA G.B. CASELLA, 20156 MILANO  
TEL 02 36687493  
CELL. 338 8701677



**Amsa**  
Gruppo a2a



## Raccolta differenziata

**MIGLIORA  
LA RACCOLTA  
DIFFERENZIATA  
NOVATE NELLA  
FASCIA ALTA  
DEI COMUNI  
VIRTUOSI, MA SI  
PUO' E SI DEVE  
FARE DI PIU'**

Migliora ancora una volta il livello della raccolta differenziata dei rifiuti, che ha raggiunto quota 68,72%. Si tratta di una percentuale che colloca Novate nella fascia alta dei Comuni ecosostenibili. Risultato ottenuto grazie all'impegno dei cittadini, alla qualità del servizio e alla crescente consapevolezza sulla necessità di comportamenti corretti per migliorare la qualità ambientale di Novate.

Certamente è possibile e si dovrà fare ancora di più, ma intanto è giusto riconoscere il valore dei risultati conquistati. La tabella pubblicata in questa pagina mostra i differenti livelli raggiunti per i diversi tipi di rifiuto e indica con precisione dove è possibile agire ulteriormente per procedere lungo questo virtuoso percorso. Un piccolo ma significativo contributo sarà dato dall'installazione di nuovi "cestini tris" che consentono una facile differenziazione del rifiuto anche lungo le strade cittadine. Non sempre, in questo caso, le regole sono rispettate, serve pertanto maggiore attenzione e senso civico affinché i piccoli gesti del gettare una cartaccia o una lattina siano corretti, producendo così un risultato positivo per l'ambiente.

Ogni rifiuto deve essere messo al posto giusto. Occorre dunque continuare nell'impegno di tutti – famiglie, scuole, amministrazioni pubbliche – per diffondere e far maturare il senso civico sui temi ambientali, in particolare a partire dalle giovani generazioni. Per far crescere dei cittadini responsabili, consapevoli dell'importanza dei comportamenti di ognuno di noi. Migliorare si può e si deve.

**QUANTITATIVI RACCOLTA RIFIUTI - ANNO 2012**

Aggiornato al 7-ago-13																																	
MESE	FRAZIONE SECCA (RSU) DOMESTICHE	FRAZIONE SECCA (RSU) DITTE	SPAZZAMENTO	FRAZIONE ORGANICA	INGOMBRANTI	CARTA	VETRO	PLASTICA - AALUMINIO	VERDE	PILE	FARMACI	FERROSI	LEGNO	INERTE	R1 - FRIGORIFERI	R2 - LAVATRICI LAVASTOVIGLIE	VERNICI (T & F)	CONTENITORI A PRESSIONE (T & F)	IMBALLAGGI PERICOLOSI (T & F)	TONER AMSA	OLIO MINERALE	OLIO VEGETALE	BATTERIE AL PIOMBO	R5 - NEON	R3 - TUBI CATODICI	PNEUMATICI	R4 - APPARECCHIATURE ELETTRONICHE	TOTALE AMSA	VESTITI	TONER INKJET	TONER VESTISOLIDALE	TOTALE GENERALE	
COINTE PER	20/01/01	20/01/01	20/01/01	20/01/08	20/01/07	20/01/01	15/01/07	18/01/02	20/01/01	20/01/33	20/01/32	20/01/40	15/01/03	17/09/04	20/01/23	20/01/35	20/01/27	18/09/04	18/01/10	08/03/18	13/02/08	20/01/28	20/01/33	20/01/21	20/01/35	16/01/08	20/01/36		20/01/10	08/03/18	08/03/18		
Gennaio	186.960	42.880	12.900	139.820	33.540	123.290	75.660	35.730	11.510	300	340	4.620	21.930	18.920	1.390	1.810	1.301	0	0	70	0	200	0	152	5.210	0	2.890	721.423	4.358	45	0	725.781	
Febbraio	165.540	43.860	25.920	140.040	31.660	99.810	66.060	35.060	6.240	0	80	3.910	20.700	17.960	1.420	3.090	1.078	60	0	60	200	0	0	126	2.000	0	0	664.874	2.658	70	0	667.532	
Marzo	195.460	54.620	23.940	147.460	48.680	107.920	63.870	43.330	42.540	0	420	7.390	32.440	36.090	1.710	3.870	1.248	0	0	60	240	600	0	0	4.780	0	3.560	820.228	5.176	75	0	825.404	
Aprile	188.040	50.140	22.480	138.100	36.770	111.680	69.090	36.230	44.040	0	0	7.860	24.440	24.190	1.300	600	1.008	0	0	60	0	200	0	129	2.440	0	2.510	761.407	4.469	61	0	765.876	
Maggio	207.080	52.120	23.900	146.280	42.360	120.470	72.140	36.160	41.820	390	360	7.390	29.690	35.470	1.690	4.300	1.695	100	0	100	150	220	0	47	5.260	0	2.320	831.512	7.601	102	0	839.113	
Giugno	195.680	58.880	19.620	135.640	40.140	100.080	63.830	44.910	50.920	170	180	9.560	27.390	31.730	1.420	2.190	1.779	0	0	50	180	290	0	101	2.150	0	3.370	790.280	6.312	72	0	796.572	
Luglio	165.460	53.820	11.060	130.280	33.160	99.690	67.470	35.360	45.660	0	0	5.310	25.360	18.790	2.910	3.330	1.655	0	0	30	200	0	0	0	3.210	0	3.590	706.345	4.830	62	0	711.175	
Agosto	124.020	33.500	15.560	97.160	29.910	58.660	48.410	30.710	28.660	0	220	7.930	14.920	8.050	1.840	450	1.225	40	0	50	0	280	0	147	2.450	0	0	504.212	4.223	0	0	508.435	
Settembre	166.040	46.980	20.220	114.100	33.110	99.750	59.290	41.350	36.940	0	200	4.730	18.620	28.690	2.030	3.740	1.186	0	0	140	220	170	0	110	4.760	0	3.570	685.946	6.026	50	0	692.022	
Ottobre	200.180	54.200	15.160	141.560	34.030	129.930	73.620	36.520	47.560	0	140	6.840	27.340	26.630	3.640	4.200	1.707	0	0	100	0	320	0	100	4.280	0	3.450	811.507	8.166	45	0	819.673	
Novembre	186.820	52.720	31.420	132.600	30.580	104.650	61.860	44.060	40.940	520	260	6.900	25.420	20.970	1.540	610	1.225	0	0	90	200	90	0	0	2.450	0	2.890	748.815	4.777	45	0	753.592	
Dicembre	187.960	37.340	17.900	138.760	27.360	103.070	69.690	39.240	20.880	0	120	7.290	17.800	9.670	2.340	1.590	924	60	0	70	100	130	0	125	2.690	0	0	665.109	3.052	50		688.161	
Dicembre																																	

TOTALI	2.169.240	581.060	240.100	1.601.800	421.300	1.259.000	790.980	458.660	417.710	1.380	2.320	79.730	286.050	277.160	23.230	29.780	16.031	260	0	880	1.490	2.500	0	1.037	41.680	0	28.250	8.731.638	61.648	677	0	8.793.963
	2.750.300																															
PERCENTUALE SUL TOTALE	25	7	3	18	5	14	9	5	5	0	0	1	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0		68,72
consolidato 2011 (kg)	2.249.750	620.540	257.920	1.623.320	450.200	1.304.020	798.850	484.350	349.580	1.870	1.720	88.370	304.140	321.160	26.510	31.470	15.937	135	0	1.060	2.100	2.540	925	677	58.760	0	35.520	9.031.424	69.592	1.280	80	9.101.130
Proiezione al 31/12/2012 (kg)	2.169.240	581.060	240.100	1.601.800	421.300	1.259.000	790.980	458.660	417.710	1.380	2.320	79.730	286.050	277.160	23.230	29.780	16.031	260	0	880	1.490	2.500	0	1.037	41.680	0	28.250	8.731.638	61.648	677	0	8.793.336
Ka Abbonamento (2023a)	107	28	12	79	21	62	38	23	21	0	0	4	14	14	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	432	3	0	0	435



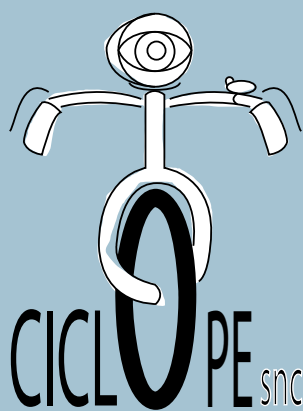
## Car sharing

# ARRIVA ANCHE A NOVATE IL CAR SHARING UN NUOVO SERVIZIO DI MOBILITA' SOSTENIBILE



Prende il via in autunno a Novate il car sharing, un servizio di noleggio di veicoli a nullo o basso impatto ambientale. L'iniziativa è realizzata da Sems, servizi per la mobilità sostenibile, società del gruppo Fnm. Il car sharing ecologico E-Vai è nato nel dicembre 2010 con l'apertura del primo punto di noleggio situato presso la Stazione Trenord di Milano Cadorna, poi si è via via allargato a numerose città lombarde, e ora viene proposto anche nella nostra Novate. Si tratta di un sistema di mobilità urbana alternativa al mezzo privato, integrato con il sistema ferroviario, che

utilizza auto elettriche e a basso impatto ambientale. Utilizzando il car sharing si riducono le auto in circolazione, quindi aumentano i parcheggi disponibili, e si riducono i problemi di traffico e inquinamento, grazie anche alla flotta composta da una maggioranza di auto elettriche. Il progetto si sviluppa nei pressi delle stazioni e nei diversi punti nevralgici delle città, creando sul territorio lombardo una rete integrata per la mobilità di tutti i cittadini. Nei pressi della stazione di Novate sarà realizzato un apposito parcheggio per le vetture che potranno essere comodamente prenotate da casa o dall'ufficio, procedendo anche al pagamento on line, previa opportuna registrazione sul sito [www.e-vai.com](http://www.e-vai.com). Il cliente, a prenotazione effettuata, riceve una mail di conferma e un sms sul cellulare necessario per aprire la vettura. Un nuovo sms servirà per chiudere l'automobile a fine noleggio. La riconsegna può avvenire in uno qualsiasi dei numerosi punti presenti in molte stazioni ferroviarie e negli aeroporti di Linate e Malpensa. Il servizio di car sharing è un ulteriore tassello dell'azione dell'Amministrazione di Novate Milanese per costruire nuove concrete modalità di mobilità sostenibile.



Piazza della Pace, 6  
20026 Novate Milanese (Mi)  
Tel. 02 39496107  
Email: [ciclope@ciclopesnc.it](mailto:ciclope@ciclopesnc.it)

Nome e Cognome .....

Indirizzo .....

telefono .....

e-mail .....

data .....

**COUPON DA UTILIZZARE  
come buono sconto del 10%**  
per l'acquisto di biciclette o accessoristica nuovi  
entro il 31 dicembre 2013  
(fino ad esaurimento scorte)



SportAmbiente

COUPON DA CONSEGNARE  
ALLO STAND ECOLOGIA  
DURANTE LA FESTA  
PER IL RITIRO GRATUITO  
DI UNA CONFEZIONE DI  
SACCHETTI MATER-B

## COUPON DA CONSEGNARE

per il ritiro di una confezione da 50 sacchetti in Mater-B

Nome e Cognome .....

Via .....

Novate Milanese (Mi)

Data .....

Firma per ricevuta .....





Alla manifestazione  
sarà presente il  
“Camper del Cuore”  
della Fondazione  
ONLUS Un Cuore per  
Milano, attiva presso  
l'Ospedale Sacco di  
Milano.

Il “Camper del Cuore”  
è un vero e proprio ambulatorio  
mobile che fornirà a tutti  
coloro che interverranno alla  
manifestazione la misurazione della  
pressione arteriosa e un colloquio  
cardiologico per la prevenzione  
delle malattie cardiovascolari.

# CENTRO POLI FUNZIONA LEPOLI

## QUI PUOI TROVARE:

un solarium di 6000 metri quadri con eventi estivi,  
una piscina polifunzionale e una di 25 metri,  
una palestra attrezzata, un centro riabilitativo e...



Via Brodolini, 6  
20026 Novate Milanese (MI)  
tel. 02 3912201 - fax 02 391220219  
www.centropoli.it - email: info@centropoli.it

cardiostep\_fit boxe\_G.A.G.  
acquaerobica\_water circuit  
water interval training  
total work out\_acquagym  
judo e difesa personale\_tai chi  
capoeira\_latino americano

iscriviti alla nostra newsletter sul sito  
[www.centropoli.it](http://www.centropoli.it)  
oppure inviando un e-mail a  
[info@centropoli.it](mailto:info@centropoli.it)



l'accento sul benessere

Iniziative e pubblicazione a cura degli  
Assessorati allo Sport e Politiche Ambientali  
[sport@comune.novate-milane.se.mi.it](mailto:sport@comune.novate-milane.se.mi.it)  
[ambiente@comune.novate-milane.se.mi.it](mailto:ambiente@comune.novate-milane.se.mi.it)

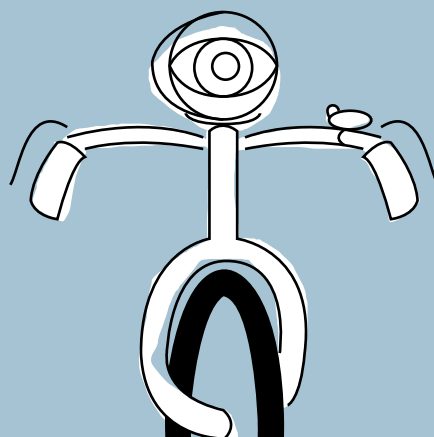
Supplemento al n°1-2/2013 d'Informazioni Municipali

Ritaglia e  
consegna  
alla festa



SportAmbiente

COUPON DA CONSEGNARE ALLO STAND  
ECOLOGIA DURANTE LA FESTA  
PER IL RITIRO GRATUITO  
DI UNA CONFEZIONE DI SACCHETTI MATER-B



CICLOPE SNC

Piazza della Pace, 6  
20026 Novate Milanese (MI)  
Tel. 02 39496107  
Email: [ciclopesnc.it](mailto:ciclopesnc.it)