



TREKKING 2013

**Vacanze e
avventure
in natura
dai 5
ai 18 anni**

**Tirolo, Val D'Aosta, Valsassina,
Alpe Veglia, Valmalenco,
Mugello, Appennino con Asini,
Grande Escursione Appenninica,
Monti Lariani,
Cortina-Venezia in bici**

Associazione
ARCI TREKKING
N o v a t e

ASSOCIAZIONE TREKKING NOVATE
Tel: 3319916148 - 3465206478
Fax: 023543606
E-mail: trekking.novate@gmail.com
www.trekkingnovate.it

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per partecipare alle nostre proposte di vacanze è necessario iscriversi nelle date sottoindicate. E' possibile contattare prima l'associazione per una pre-iscrizione tramite e-mail o telefono. L'iscrizione è comunque considerata definitiva solo all'atto della consegna della scheda di iscrizione e a pagamento effettuato. E' possibile pagare in contanti, con assegno o tramite bonifico bancario.

Prima della partenza è obbligatorio che il ragazzo e un genitore partecipino alla riunione di presentazione della vacanza durante la quale conoscerete gli educatori, vi verrà illustrato l'itinerario e il programma generale della vacanza, nonché le regole generali di comportamento assunte dall'Associazione e le modalità di comunicazione con la famiglia che verranno seguite.

Le quote sono comprensive di:

Schede informative
Riunione illustrativa pre-partenza
Viaggio andata e ritorno
Due o più educatori
Pernottamenti e pasti
Attrezzature specifiche da campo
Festa conclusiva con proiezione immagini
Cd con tutte le immagini della vacanza

Tutti i partecipanti dovranno acquistare la tessera ARCIRAGAZZI 2013 comprensiva di copertura assicurativa infortuni e RCT al costo di euro 15,00.

Sono previsti sconti e facilitazioni di pagamento per iscrizioni a più vacanze e/o al secondo familiare iscritto.

N.B.: LE DATE POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI !!

Le iscrizioni saranno aperte:

dal 15 al 18 aprile 2013 dalle ore 17.00 alle 19.30
presso il CENTRO SOCIO CULTURALE COOP
galleria di via Repubblica, 15 - NOVATE MILANESE

il 22 aprile 2013 dalle ore 18.00 alle 19.30
presso la sede ARCI via Adige, 11 - Milano

Per informazioni e prenotazioni: **ASSOCIAZIONE TREKKING NOVATE**

Tel: 3319916148 - 3465206478

Fax: 023543606

E-mail: trekking.novate@gmail.com

Il presente programma è accessibile anche sui siti
www.trekkingnovate.it, www.arciragazzi.it e
www.insiemegroane.it

Associazione
ARCI TREKKING
N o v a t e

TREKKING2013 nuovi amici e nuove avventure

*"Quanto monotona sarebbe la faccia della terra senza le montagne."
Immanuel Kant*

E quindi basta con il monotono paesaggio della città!

Con entusiasmo e voglia di osservare e imparare dai magnifici paesaggi che ci circonda, partiamo per le nostre vacanze estive... tanto pensate e desiderate durante l'anno!
Ne abbiamo per tutti i gusti: dai bambini che mettono per la prima volta il naso fuori casa agli esperti bici-trekkers.

Affronteremo le nostre vacanze in ambiente naturale con curiosità, rispetto e sensibilità... senza dimenticare una gran voglia di giocare e divertirci.
Ogni piccolo passo ci porterà verso la meta, ma sarà anche un passo avanti verso la conoscenza rispettosa della natura e verso la conquista di una personale nuova autonomia.

Ogni vacanza è stata pensata per la fascia di età e di esperienza a cui si rivolge.

Per i più piccini si tratta di provare a stare qualche giorno fuori casa senza mamma e papà ma con il supporto di un gruppo di nuovi e vecchi amici; per i più grandicelli si tratta di cominciare a mettere un piede davanti all'altro per apprezzare cosa ci offrono gli splendidi luoghi che andremo a visitare e per gli adolescenti si tratta di cominciare a confrontarsi con la fatica, con le proprie capacità, accettando la sfida di fare "cose da grandi", magari per scoprire che si desidera andare oltre...

Anche quest'anno alcune vacanze prevedono l'utilizzo di asini, grandi amici che sono anche formidabili educatori; altri percorsi invece prevedono l'uso della bicicletta e la vita da campo del vero trekker!

Educatori formati e preparati accompagneranno ogni gruppo.

Dalle nostre vacanze si torna sempre un po' più grandi e un po' più autonomi, con molti amici in più e la voglia di ripartire per provare nuove esperienze.

Allora, cosa aspettate? Zaino in spalla e via...

Buone vacanze
TREKKING NOVATE





VACANZE “METTO IL NASO FUORI CASA”
dai 5 ai 9 anni

Vacanze studiate per i più piccoli. E’ la scoperta della natura attraverso il gioco. Si vivrà insieme ad un gruppo di amici in un ambiente protetto in calde e accoglienti strutture ma... senza mamma e papà! Ideali per i bimbi ma anche per i genitori che, generalmente molto più eccitati dei bambini, li attendono a casa.



SUD TIROLO - VAL SARENTINO
“Un maso, dei piccoli cavalli biondi e un sacco di nuovi amici”
5/6/7 anni - 7 giorni
stanziale in maso a conduzione familiare

Nel cuore del Tirolo italiano, in una magica valle circondata da montagne boscoso e disseminata di prati, laghi e magici paesini, si trova il Maso Bergerhof, una fattoria tradizionale Altoatesina dove vivono la signora Anna e suo marito Georg, con i loro biondi cavalli. I bimbi del nostro gruppetto saranno dunque ospiti del Maso, dove potranno giocare nel grande prato, andare a trovare gli animali nella stalla, e anche cavalcare nel maneggio con l'aiuto dei proprietari.

Poi naturalmente ci saranno schizzi al torrente, passeggiate nei boschi, bagni nel lago in fondo alla valle, cenette al calduccio e magiche storie per dormire... un'avventura come una favola per vivere un pezzetto di estate tra i monti!

Consigliato al gruppo invernale piccoli e prime esperienze.

Dal 18 al 24 giugno Quota euro 430,00



VALLE D'AOSTA - VALTOURNENCHE
“Il rifugio sui monti”
6/7/8 anni - 8 giorni
stanziale in rifugio gestito

Pronto a partire per una valle magica? Dove il verde dei prati si confonde con l'azzurro del cielo? E il laghetti sono blu come il mare? Dai allora, vieni con noi in Valle d'Aosta al Rifugio Ermitage! Il rifugio è situato sopra il paesino di Chamois (1927 m slm), uno degli ultimi in Italia che non può essere raggiunto con l'automobile.

In questi 8 giorni faremo escursioni proprio come degli alpinisti, giocheremo nei boschi e vicino a ruscelli, cercheremo le tracce degli animali e alla sera non ci faremo mancare delle appetitose cenette e le calde coperte del rifugio.

Consigliato al gruppo invernale piccoli e prime esperienze.

Dal 1 all' 8 luglio Quota euro 470,00



VALSASSINA - CASCINA MARGHERITA
“Il rifugio dietro casa”
6/7/8 anni - 7 giorni
stanziale in rifugio autogestito

Una antica cascina, un prato assoluto ai margini di un bel bosco di faggio, una montagna leggendaria, la Grigna, sullo sfondo: ecco dove trascorreremo la nostra settimana di vacanza all'insegna di grandi giochi all'aperto, passeggiate nella natura, bagni nei torrenti, favole della sera davanti al camino e pranzetti luculliani preparati con le nostre mani. La Cascina Margherita è una splendida costruzione rustica perfettamente ristrutturata e dotata di tutti i comfort, che si trova proprio nel mezzo degli

assolati pascoli dei Piani di Brunino, sulle pendici meridionali del Grignone (Pasturo, Valsassina). L'ideale per un gruppo di piccoli amanti dell'avventura che si cimenteranno per la prima volta con l'autogestione.

Consigliato al gruppo invernale Piccoli, alle prime esperienze ed ex Sarentino.

Dal 7 al 13 luglio Quota euro 380,00



VACANZE “PICCOLI TREKKERS CRESCONO”
dagli 8 agli 11 anni

Le prime esperienze di trekking itinerante e di autogestione, ancora in strutture accoglienti e protette, con molto gioco e un po’ di fatica.



ALPI LEPONTINE - ALPE VEGLIA
“Esplorando l'ambiente alpino”
8/10 anni - 10 giorni
stanziale autogestito, in rifugio

Un bellissimo rifugio gestito interamente da noi farà da campo base per una vacanza nel cuore del parco naturale Veglia - Devero in Val D'Ossola ben lontani dal solito tran tran cittadino. Passeremo le giornate esplorando laghetti, torrenti, foreste di larici e cime innevate che faranno da sfondo a tutti i nostri giochi. La sera invece la trascorreremo davanti al fuoco cantando, raccontandoci storie ed avventurandoci con le

nostre torce alla ricerca del Lago delle streghe. Per la vita quotidiana potremo organizzarci come vogliamo mettendo alla prova le nostre capacità di autogestione... sapete fare da mangiare? Sapete fare il bucato? Ecco una bella occasione per imparare divertendoci.

Consigliato all'ex gruppo Chamois e al gruppo invernale Piccoli.

Dal 27 giugno al 6 luglio Quota euro 480,00



ALPI RETICHE - VALMALENCO
“Alla ricerca delle marmotte”
9/11 anni - 8 giorni
itinerante in rifugi gestiti e autogestiti

Alte montagne di roccia scura, coperte da candidi ghiacciai; scuri boschi di abeti e ampie praterie punteggiate da tranquille e sonnacchiose mucche al pascolo, vicino a rustiche malghe: questa è la Val Malenco, una delle più belle e varie valli che le Alpi ci possano offrire!!

Durante il nostro trekking visiteremo tutti questi luoghi, andremo alla ricerca di marmotte, camosci e di tanti altri animali (alcuni veri, altri leggendari) che popolano le nostre montagne. Ci saranno inoltre molti laghi e torrenti pronti ad accogliere i nostri giochi. Alla sera, i primi giorni saremo ospiti di accoglienti e caldi rifugi, mentre gli ultimi giorni avremo per casa una baita tutta nostra, dove inizieremo ad imparare ad autogestirci e condividere questa bella esperienza di provare a fare da soli, proprio come i grandi!!

Consigliato all'ex gruppo Chamois e al gruppo invernale Piccoli.

Dal 8 al 15 luglio Quota euro 460,00



MUGELLO - PARCO ACQUERINO-CANTAGALLO
“Sulle tracce degli animali”
8/9/10 anni - 10 giorni
stanziale in rifugio gestito

Una bella vacanza con gli amici del trekking: già questo potrebbe essere sufficiente per partire, se poi aggiungiamo che trascorreremo 10 fantastici giorni in un posto dove la Natura ancora regna sovrana e le nostre giornate saranno dettate dai ritmi che Essa ci impone, ecco creata la formula magica della vacanza perfetta!!

Passeremo i primi 7 giorni in un'antica cascina recuperata e trasformata in Rifugio, dove le simpatiche rifugiste ci coccoleranno coi loro manicaretti e la loro simpatia tipicamente 'toscana'; gli ultimi 3 giorni, invece, presa confidenza con un territorio ricco di boschi, ruscelli, praterie, cervi e caprioli, ci avventureremo lungo i sentieri che percorrono queste selvagge montagne. Insieme esploreremo il brivido di dormire in tenda e di prepararci da soli da mangiare. Quindi, se è l'avventura con la 'A' maiuscola che cerchi, questo è proprio il trekking che fa per te!!

Consigliato all'ex gruppo Valmalenco e al gruppo invernale Medi.

Dal 14 al 23 luglio Quota euro 470,00

VACANZE “ZAINO IN SPALLA E VIA”
dagli 11 ai 13 anni

Vacanze un po’ più lunghe, con forti contenuti di autogestione e vita di gruppo. Molte le attività da svolgere in ambienti naturali belli e coinvolgenti. Si cammina, si gioca, si esplora, si conosce e si impara.



Consigliato all'ex gruppo Lariani, all'ex gruppo Umbria-Marche a dorso d'asino e al gruppo invernale Medi

*In collaborazione con Associazione Ariaperta - REGGIO EMILIA

Dal 22 al 31 luglio Quota euro 670,00



GRANDE ESCURSIONE APPENNINICA
“Foreste, crinali e testimonianze storiche”
12/13/14 anni - 10 giorni
itinerante in rifugio e tenda autogestito

Un'avventura in tenda nel cuore selvaggio d'Italia lungo il percorso della Gea: la grande escursione appenninica: cammineremo sui sentieri, gli stradelli e le mulattiere in un percorso che si inoltra tra le rughe del vecchio Appennino; il nostro percorso ci porterà a toccare antichi borghi medievali e monasteri dalla storia ormai millenaria, attraverseremo il tunnel verde di alcune delle foreste più profonde della penisola, guaderemo ruscelli e saliremo panoramici crinali ventosi da cui la vista potrà spaziare a 360 gradi. Di qui sono passati un po’ tutti...da San Francesco a Reinhold Messner; qualcuno cercava silenzio e pace, qualcuno avventura, qualcun altro delle storie da raccontare; di sicuro tutti sono tornati da questa esperienza profondamente arricchiti. Noi cosa troveremo?

Consigliato all'ex gruppo Lariani, all'ex gruppo Umbria-Marche a dorso d'asino e al gruppo invernale Medi

Dal 29 giugno all'8 luglio Quota euro 500,00

VACANZE “AVVENTURA E SCOPERTA”
over 13

Vacanze per chi ha già provato tutto e vuole cimentarsi con dei veri viaggi oltre frontiera.



MONTI LARIANI – DORSALE ITALO-SVIZZERA
“Grandi panorami e suggestivi laghetti: sulle vie degli sfrusadur”
14/15/16 anni - 11 giorni
itinerante in tenda e bivacco

Un'avventura vissuta sulle mitiche montagne degli “sfrusadur” (i contrabbandieri), dei pastori, degli alpigiani, dei carbonai e di tutti gli strani personaggi che nei secoli hanno percorso i sentieri di questi monti così vicini eppure così lontani. Cammineremo tra splendidi boschi di faggio e prati fioriti per poi avvicinarci alle cime rocciose degli alti monti lariani dove andremo a scoprire meravigliosi torrenti limpidi e splendidi laghetti.

La sera fuoco di bivacco sotto le stelle o in rifugio autogestito mentre sotto di noi si intanto si accendono le luci sul lago di Como...

Consigliato all'ex Gruppo Corsica

Dal 17 al 27 luglio Quota euro 450,00



BICI TREK
CORTINA D'AMPEZZO
VENEZIA
“Dalle Dolomiti al Carso alle foreste slovene all'Adriatico”
dai 14 anni - 13 giorni
itinerante e autogestito

Un'avventura in bicicletta che partirà da Cortina, la regina delle Dolomiti, per condurci, attraverso ben tre stati diversi, dritti dritti nel cuore della Serenissima! Percorreremo antichi tracciati ferroviari ai piedi delle guglie calcaree più belle del mondo, fino ad arrivare alla cittadina di Lienz, in Austria. Quindi ci spingeremo nel Tarvisiano, dove lambiremo i laghetti alpini e le grandi foreste selvagge della Slovenia, per poi seguire i fiumi che attraversano le pianure del Friuli fino a Grado e alla costa Adriatica. Da lì, attraversando antichi borghi e magiche atmosfere lagunari raggiungeremo Venezia. Il percorso, sempre su piste o itinerari ciclabili, sarà per lo più pianeggiante, e le tappe sono studiate in modo da lasciarci il tempo di goderci i luoghi e i paesaggi che attraverseremo, per gustarci una fetta di Sacher in una pasticceria austriaca, riposarci su un prato alpino, visitare un borgo storico o farci un tuffo al mare!! La varietà di ambienti ci permetterà di non annoiarci mai.... e poi.... vuoi mettere la soddisfazione di raggiungere piazza S.Marco in bicicletta? Il tutto, come da tradizione Trekking Novate, in totale autonomia con tende e cucina da campo!

Consigliato all'ex gruppo St.Moritz-Vienna

Dal 15 al 27 luglio Quota euro 670,00

